

# Etenstijd

na het lezen van dit boek weet je  
meer over voeding dan je ouders

R

De  
opbrengsten  
van dit boek  
gaan naar  
wetenschappelijk  
onderzoek!

huisarts dokter **Bas Houweling**  
&  
wetenschapper dokter **Nanno Kleefstra**  
&  
diëtist en voedingswetenschapper  
**Kirsten Berk**

tekeningen:  
Floortje Klinkenberg



LET  
OP!

**Let op, bevat mogelijk schokkende informatie  
die gevolgen kan hebben voor je gezondheid!**

LET  
OP!