

# van F\*ck You Money tot FIRE

zodat je voldoende GELD HEBT  
voor wat JIJ BELANGRIJK VINDT  
of NIET ALTIJD of NOOIT MEER  
hoeft te WERKEN

Merijn Heijnen

Tweede editie, november 2020

© 2020 Merijn Heijnen

Alle rechten voorbehouden.

ISBN 9789083105420

<https://fymfire.com>

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever/schrijver. Toestemming vragen is heel eenvoudig, stuur een bericht naar:

[merijn@fymfire.com](mailto:merijn@fymfire.com)

Terwijl alle persoonlijke verhalen in dit boek niets dan de waarheid zijn, zijn sommige namen of details aangepast of weggelaten om redenen van vertrouwelijkheid.

De auteur is niet aansprakelijk voor acties die worden ingegeven of veroorzaakt door de informatie in dit boek. Hoewel er alles aan is gedaan om de informatie in dit boek te verifiëren, is de auteur niet verantwoordelijk voor eventuele fouten, onnauwkeurigheden of weglatingen. Raadpleeg een professional als je je zorgen maakt of twijfelt over mogelijke acties om Financiële Onafhankelijkheid te verkrijgen voordat je een suggestie in dit boek overneemt of daaruit conclusies trekt.

De auteur en uitgever wijzen alle verantwoordelijkheid af voor enige aansprakelijkheid, verlies of risico, persoonlijk of anderszins, dat direct of indirect het gevolg is van het gebruik en de toepassing van de inhoud van dit boek.

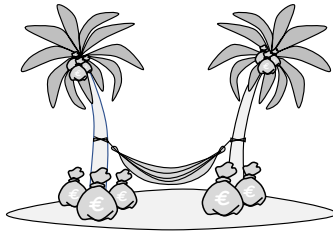
Hoe je Fuck You Money creëert en laat groeien. Voor jouw bucketlist, sabbatical, omscholing, wereldreis, mini-pensioen, studiefonds en FIRE (Financially Independent Retire Early). Zodat jij het roer in handen hebt, jij de richting bepaalt en jij keuzes maakt. Omdat je genoeg geld apart hebt gezet om 'Fuck You' te kunnen zeggen tegen iedereen die jou beperkt in het maken van je eigen keuzes. Zodat je niet altijd of nooit meer hoeft te werken, kunt doen wat jij echt graag wilt en er het geld voor hebt, op het moment dat jij dit wilt.

# INHOUD

<u>DEEL 0 VOORDAT WE ECHT BEGINNEN</u>	<u>1</u>
<u>VOORWOORD</u>	<u>2</u>
<u>WAAROM IK DIT BOEK HEB GESCHREVEN</u>	<u>3</u>
<u>WAAROM JIJ OVER FYM ZOU MOETEN LEZEN</u>	<u>4</u>
VOOR WIE IS DIT BOEK?	5
FUCK YOU MONEY VOOR MILLENNIALS (EN GENERATIE Z)	5
<u>WAAR GAAT DIT BOEK OVER</u>	<u>7</u>
HOE IS DIT BOEK OPGEBOUWD	8
<u>HOE GEBRUIK (LEES) JE DIT BOEK EN ONLINE HULPMIDDELEN</u>	<u>10</u>
WAT HEB JE VERDER NODIG?	11
DE KLEINE LETTERTJES	12
<u>DEEL 1 WAAROM</u>	<u>13</u>
<u>HOOFDSTUK 1 WAAROM FUCK YOU MONEY</u>	<u>14</u>
WAAROM FUCK YOU MONEY VOOR IEDEREEN?	14
DE RATRACE	15
<u>HOOFDSTUK 2 WAAROM MINDER BULLSHIT</u>	<u>19</u>
BULLSHIT EN BULLSHITJOBS	19
BULLSHIT-PARADIJS	19
MINDER SPULLEN	21
FOMO FOBO	21
JOMO	22
HOE MINDER BULLSHIT IN JE LEVEN?	22
<u>HOOFDSTUK 3 WAAROM FIRE</u>	<u>25</u>
VAN FUCK YOU MONEY TOT FIRE	25
HET KAN OOK ANDERS	26
MIJN VERHAAL VAN FUCK YOU MONEY TOT FIRE	28
WAAROM DE MEESTE MENSEN PAS VEEL TE LAAT OVER GELD VOOR LATER NADENKEN	34

WAAROM DOET NIET IEDEREEN DIT?	35
WAAROM JIJ NU WEL KUNT BEGINNEN?	36
REDENEN OM FINANCIËEL ONAFHANKELIJKER TE WILLEN ZIJN	40
<u>HOOFDSTUK 4 WAAROM GELD WEL GELUKKIG MAAKT</u>	<u>42</u>
NU BESPAREN OF NU LEKKER LEVEN?	42
GELUK OF SPIJT	42
HET GOEDE LEVEN	44
<u>HOOFDSTUK 5 WAAROM WIL JIJ FYM CREËREN?</u>	<u>50</u>
WAT ZIJN JOUW DROMEN EN AMBITIES? WAT WIL JIJ?	50
MOONSHOT!	51
<u>DEEL 2 WAT</u>	<u>54</u>
<u>HOOFDSTUK 6 HET ONTWERPEN VAN JE EIGEN LEVEN EN LEVENSTIJL</u>	<u>55</u>
SLIMMER, BETER, GOEDKOPER	55
CHOOSE YOUR FUTURE, CHOOSE YOUR LIFESTYLE	58
<u>HOOFDSTUK 7 VIER ONDERDELEN VAN JOUW FYM- EN FIRE-STRATEGIE</u>	<u>61</u>
GET, KEEP, GROW, ACHIEVE	61
<u>HOOFDSTUK 8 WAT IS FUCK YOU MONEY</u>	<u>63</u>
MINI-PENSIOEN – MINI FIRE	64
HOEVEEL FUCK YOU MONEY HEB IK NODIG	65
JUST DO IT!	71
<u>HOOFDSTUK 9 WAT IS FIRE: FINANCIALLY INDEPENDENT RETIRE EARLY</u>	<u>72</u>
ACHTERGROND EN GESCHIEDENIS VAN DE FIRE-BEWEGING	72
WAAR GAAT HET (WAT MIJ BETREFT) ECHT OM BIJ FIRE	73
DE FUNDAMENTEN VAN FIRE	74
WELKE VORMEN, TYPES, SOORTEN FIRE?	75
HOEVEEL GELD HEB IK NODIG VOOR FIRE?	83
WANNEER KAN IK STOPPEN MET WERKEN?	88
WAT GA JE DAARVOOR DOEN?	97

<u>DEEL 3 HOE</u>	<u>99</u>
<u>HOOFDSTUK 10 HOE PAK IK HET AAN</u>	<u>100</u>
HOE KOMEN WE BIJ ONS DOEL, WAT HET DOEL OOK IS?	100
HOU HET LEUK, MAAK HET JE MAKKELIJK	107
HOE ZIET JE ACTIEPLAN ERUIT?	111
<u>HOOFDSTUK 11 GET: GELD VERDIENEN</u>	<u>116</u>
WERKEN VOOR JE GELD	116
PASSIEF INKOMEN: VERHUUR VAN JE HUIS	118
BELASTING PLANNEN	119
<u>HOOFDSTUK 12 KEEP: BESPAREN</u>	<u>121</u>
IS GENOEG GEWOON GENOEG?	121
THE MAGIC MONEY MAKING MACHINE: HET RENTE-OP-RENTE VERHAAL	122
IN 8 STAPPEN BESPAREN	124
BUDGETTEREN	142
HET 50/30/20 BUDGET	144
FYM - FIRE SAVING RATE	146
<u>HOOFDSTUK 13 GROW: HOE LAAT IK MIJN GELD GROEIEN</u>	<u>150</u>
BETALEN, SPAREN, AFLOSSEN	150
SPAREN, BELEGGEN, INVESTEREN	155
ETF'S EXCHANGE-TRADED FUNDS (ETF'S) - INDEXTRACKERS	162
IN ZEVEN STAPPEN NAAR JOUW TOTALE WERELD PORTEFEUILLE	166
INVESTEREN	176
VASTGOED - JE HUIS	178
<u>HOOFDSTUK 14 ACHIEVE</u>	<u>184</u>
HAVE A GOOD DAY. LEEF JE LEVEN. GENIET VAN DE TIJD.	184
<u>GERAADPLEEGDE EN AANBEVOLEN BOEKEN</u>	<u>190</u>
<u>OVER DE AUTEUR</u>	<u>191</u>
<u>CONTACT EN MEDIA</u>	<u>192</u>



Aan iedereen die me inspireerde te ontdekken.

Dank Juud, Wout, mam.

# Deel 0

## Voordat we echt beginnen

*'A journey of a thousand miles begins with a single step'*

Lao Tzu, Chinees filosoof en een van de  
stichters van het taoïsme.



# Voorwoord

**W**anneer is een boek af? Ik heb de afgelopen maanden geleerd dat dit een lastig te beantwoorden vraag is als je zo lekker in de flow zit. Echt iedere dag werd ik wakker met nieuwe ideeën en iedere dag werd de scope iets uitgebreid. Ik ben trots op dit boek. Ik vind dat ik er in ben geslaagd een compleet werk af te leveren. Dit is bij mijn weten het allereerste boek in Nederland dat alle onderwerpen die met 'van F\*ck You Money tot FIRE' te maken hebben bespreekt. Ik hoop dat je begrijpt dat ik niet op alle mogelijke vragen in kan gaan. Het wordt ook al erg snel heel technisch en hoe dieper je de materie in duikt, hoe lastiger het is om objectief te blijven.

Ik voel me bevoorrecht dat ik geboren ben waar ik geboren ben en dat ik tijdens een tijdperk afstudeerde waarin ik, nog voordat ik mijn diploma had, al over mijn eerste baan onderhandelde. Ik ben me ervan bewust dat niet iedereen dezelfde kansen krijgt. Iedereen heeft geluk nodig in zijn carrière en leven. Maar het is belangrijk zelf verantwoordelijkheid te nemen voor het vastgrijpen van een gelukje en het zien en omarmen van mogelijkheden die je geboden worden. Je kunt authentieke beslissingen nemen zonder beïnvloed te worden door wat anderen denken, vinden en doen. Je kunt de beslissing nemen dat je iets niet wilt of dat je geen genoeg neemt met het gebaande pad of de comfortzone. 'Out of the comfort zone is where the magic happens.'

Ik dank Maarten, Wouter, Judith voor hun feedback op mijn manuscript. Ik bedank verschillende Redditors van r/DutchFIRE voor feedback op mijn ideeën waar ik die heb gedeeld. Ik spreek hierbij de hoop uit dat we met zijn allen in Nederland zo'n community gevoel hebben dat jullie als lezers mij van feedback willen blijven voorzien, het liefst op de inhoud. Ik ben geïnteresseerd in hoe het beter kan en ik stel prijs op jouw mening, ook als die anders is dan die van mijzelf. Aperte onjuistheden in het boek, als die er inzitten, zijn volledig mijn verantwoordelijkheid, maar zou ik voor een volgende editie willen verwijderen.

Je kunt contact met mij leggen via Facebook, Instagram of LinkedIn. Je kunt me ook een mailtje sturen via [merijn@fymfire.com](mailto:merijn@fymfire.com)

*Merijn Heijnen*

# Waarom ik dit boek heb geschreven

**M**ensen worstelen met hun leven, proberen te passen in de maatschappij en proberen te voldoen aan de eisen die zij denken opgelegd te krijgen. Mensen proberen te voldoen aan een ideaalbeeld van succesvolle vader/moeder, partner, vriend(in), zoon/dochter, medewerker, ondernemer en belastingbetalend burger.

Ik denk dat als je zelf slimmere, bewuste keuzes maakt, je niet vast hoeft te zitten in een baan die je niet leuk vindt. Je hoeft jezelf geen burn-out te werken om de hoeveelheid geld te verdienen die je elke maand uitgeeft aan dingen die, als je er goed over nadenkt, er niet allemaal evenveel toe doen. Jij hebt ook de mogelijkheid een eigen plan te trekken, een eigen reis af te leggen en eerst (maar niet alleen) aan jezelf te denken. Durf anders te zijn, durf slimmer te zijn en durf keuzes te maken.

Ik had de steeds groter wordende behoefte om mijn ideeën te delen en om te laten zien dat het creëren van Fuck You Money (FYM) makkelijker is dan je wellicht denkt. Ik wil laten zien dat je voldoende geld kunt sparen voor 'onbetaalbare' belangrijke dingen in jouw leven. Ik wil laten zien dat 'niet altijd' of 'nooit meer' werken in principe voor iedereen mogelijk is. Ik hoop echt, en ik vertrouw erop, dat veel mensen hun levensstijl zo kunnen aanpassen dat ze meer geld overhouden voor zichzelf, voor mooie dingen, voor vrijheid en financiële onafhankelijkheid.

Het is niet voor iedereen nodig om eerder te stoppen met werken, maar ik geloof wel dat er voor iedereen momenten in zijn of haar leven zijn dat je moet kunnen zeggen 'Fuck You! Ik doe het wél!' en er dan geld voor hebben om het te betalen. Ook, of juist, als de overheid of je werkgever er niet in voorziet of er niet achter staat. Als je financieel onafhankelijk wordt, ben je niet langer afhankelijk van een baan, salaris, de overheid of familie om in je levensonderhoud te voorzien. Je wordt zelfredzaam en daardoor heb je de mogelijkheid iets te doen voor jezelf of juist iets terug te doen voor de wereld.

# Waarom jij over FYM zou moeten lezen

**D**e rode pil en de blauwe pil in de film 'The Matrix' stellen een keuze tussen het nemen van ofwel een 'rode pil' die een onaangename waarheid onthult, of het nemen van een 'blauwe pil' om in zalige onwetendheid te blijven. De rode pil wordt beschreven als de oplossing om de 'echte waarheid' in het leven te weten te gaan komen. Morpheus, een personage in de film, legt uit dat je in het 'rabbit hole' moet duiken om te leren over de leugens van de wereld. Alleen zo kun je de leugens doorbreken en vrijheid bereiken. Het 'rabbit hole' waar het hier over gaat komt uit het verhaal 'Alice In Wonderland', waar Alice letterlijk in een konijnenhol valt en zo in Wonderland terecht komt.



Movie clip 'The Matrix - The blue pill or the Red pill. De link naar deze clip vind je op <https://fymfire.com/notities/>

In dit boek leg ik je de rode pil voor van Fuck You Money (FYM) als denkwijze, als gereedschap, als attitude en als middel. Middels de denkwijze kun je leren over de bullshit in de wereld die je tegenhoudt persoonlijke financiële vrijheid 'wonderland' te bereiken. Zodat je dingen kunt doen in en met jouw leven die er voor jou toe doen. Als je de rode pil kiest, kies je er wellicht voor tijdelijk niet te werken of eerder geheel te stoppen met werken. Neem je de rode pil dan laat ik je zien dat het veel makkelijker is dan je denkt om voldoende FYM te vergaren en de dingen te gaan doen die jij belangrijk vindt en graag wilt.

FYM is de zak geld waarmee je wel een hypotheek kunt afsluiten voor je eerste woning. FYM is de zak geld waarmee je voorkomt dat je kinderen een enorme studieschuld aan moeten gaan. FYM is ook letterlijk het geld dat je nodig hebt om 'Fuck You' te kunnen zeggen tegen je baas en je baan op te zeggen. Met FYM kun je een andere houding aannemen en een andere relatie hebben met mensen die denken macht over jou te hebben. Vanaf het moment dat je niet bang bent voor dreigementen, beperkende regels en druk omdat je weet dat je genoeg FYM hebt, zit je anders in de race en kun je dingen relativiseren.

Met FYM kun jij een belangrijke reden hebben om iets anders te willen gaan doen. Is je manager het daar niet mee eens? 'Fuck You!' Als je besloten hebt dat je tijd voor jezelf, voor iets echt belangrijks, nodig hebt en dit kan niet volgens de verlofrichtlijnen en sabbaticalregels bij jouw bedrijf? 'Fuck You!' Dit is simpelweg het principe van FYM.

## Voor wie is dit boek?

Ik schrijf dit boek voor mijn jongere ik, de persoon die ik zo'n vijftientig jaar geleden was. Als ik mijn jongere ik een advies kan geven is het ongeveer het volgende:

*'Trek je niet te veel aan van wat anderen vinden van de keuzes die je maakt. Begin zodra je geld verdient met bijhouden waar je het aan uitgeeft en word je bewust of je het dat waard vindt. Vergelijk niet met anderen, burens, vrienden of je wel dezelfde, meer, betere, mooiere spullen hebt. Bedenk hoe je slimmer met je geld om kan gaan dan zij en een groter deel van je inkomen kunt (be)sparen. Investeer in jezelf en stop een deel van dit geld structureel in je FYM-pot en ga daar later de meest fantastische dingen van doen. Houd een deel van je geld apart en stop dat in je FIRE-pot, dat je slim belegt, zodat je eerder Financieel Onafhankelijk bent.'*

Ik schrijf dit boek voor iedereen die, om welke reden dan ook, niet altijd afhankelijk wil zijn van een baan, werkgever, instellingen of de overheid en die zelf wil bepalen waar hij of zij geld aan uitgeeft.

Ten slotte wil ik dat dit een boek is dat je aan je partner kunt geven. Als jij bij veel van wat je leest de hele tijd zit te knikken en te denken "ja dat vind ik ook" of "dat doe ik ook zo", maar je hebt het gevoel dat je partner er bij alles net even anders in zit dan is dit je kans.

## Fuck You Money voor millennials (en generatie Z)

Voor de jonge generatie van werkenden in Nederland, generatie Y, de millennials, en de generatie die de arbeidsmarkt aan het betreden zijn, generatie Z, vind ik het creëren van Fuck You Money belangrijker dan ooit. Het is duidelijk dat ze zelf meer verantwoordelijk zullen zijn dan vorige generaties voor hun financiële gezondheid. Het is onduidelijk hoe zaken als AOW en pensioen voor hen geregeld wordt.

Het lijkt voor de huidige jongere generatie moeilijker dan voor de vorige generaties om voldoende inkomen te verdienen om comfortabel te kunnen leven én genoeg te kunnen sparen. Het lijkt lastig om een eigen huis te kopen en vermogen op te bouwen. Het lijkt moeilijk om buffers op te bouwen, Fuck You Money te creëren of nu al te bedenken dat je misschien niet altijd wilt werken.

Als je begint met werken en geld verdienen, is het best een uitdaging om je leven op orde te krijgen. Je inkomen is nog niet heel ruim en je uitgaven groeien sneller of op z'n minst net zo snel als je inkomen. En daar zit het hem in.

Probeer een reëler beeld te schetsen van je gewenste levensstijl en bijpassend gedrag. Toen je studeerde ging je ook al op vakantie, met vrienden de kroeg in en naar festivals. Waarom zou je nu je geld verdient dit niet kunnen blijven doen? Dat kun je prima blijven doen als je er net zoveel of net zo weinig geld aan uitgeeft als toen je studeerde en niet opeens twee of drie keer zo veel, vaker en langer. Je hebt er een aantal verantwoordelijkheden en uitgaven bijgekregen in deze nieuwe fase van je leven, en je wilt geld apart zetten voor allerlei doelen waar je in je vorige levensfase nog nooit aan hebt hoeven denken.

Ik wil de jongere generaties meegeven dat je juist alle tijd hebt om te werken aan je financiële gezondheid. Juist jij hebt nog geen (of niet te veel) last van de lifestylecreep waarin je denkt dat allerlei luxe en wellicht overbodige zaken voor jou van essentieel belang zijn. Veel mensen van generatie X lijken er middenin te zitten en zijn gewend aan steeds meer geld verdienen en het net zo hard weer uitgeven. Mijn boodschap is: 'het creëren van Fuck You Money is belangrijker is dan ooit'.

Je hebt als starter in deze levensfase zelfs een aantal voordelen ten opzichte van oudere generaties. Ten eerste ben je er vroeger bij. Veel mensen bedenken veel te laat dat ze iets willen met geld dat ze op dat moment niet hebben. Als je direct begint met sparen, kun je je geld langere tijd laten groeien. Je kunt klein beginnen en er een gewoonte van maken om 'gewoon niet al je geld uit te geven'.

Ten tweede heb je al meer ervaring met flexibele vormen van werken, leven, en wonen dan de vorige generatie. Je zit minder vast aan ouderwetse, rigide, contracten en relaties met werkgevers en de overheid. Wij, generatie X, denken alles te moeten bezitten en we vergaren vooral veel spullen in ons leven. Voor millennials is het makkelijker om dingen te delen. Het draait veel meer om ervaringen opdoen dan spullen verzamelen.

De stappen die ik beschrijf in dit boek gaan ook, of misschien wel juist, op voor mensen die aan het begin van hun carrière staan: niet al je geld uitgeven, geld besparen, en sparen voor jouw persoonlijke spaardoelen.

# Waar gaat dit boek over

**D**it boek gaat over geluk, geld, bullshit, zweverige dingen, FIRE en reizen. Eigenlijk gaat het vooral over hoe je met minder bullshit in je leven tot meer vrijheid komt. En het boek inspireert over wat je daar dan mee kunt doen! Dit boek gaat over grip op je eigen leven hebben, het kan ook anders, niet te veel uitstellen.

Dit boek gaat niet (echt) over geld, het gaat over beter leven door slimmere keuzes te maken. Waar dit boek over financiële zaken gaat, is het vooral bedoeld voor niet financiële mensen. Ik wil in dit boek aantonen dat vrijheid en onafhankelijkheid te koop is met FYM. Ik wil bijvoorbeeld laten zien hoe je ook zonder verstand te hebben van beleggen toch makkelijk en goedkoop kunt (beginnen met) beleggen. Ik wil ook laten zien hoe inzicht in je uitgavenpatroon kan leiden tot een verandering in levensstijl en het ontsnappen aan de 'lifestylecreep'.

Dit boek heeft niet de ambitie om over bullshit te gaan. Waar dit boek wel over bullshit gaat is het vooral om aan te tonen hoe je slimmer om kunt gaan met marketing, loze claims en financieel advies. Ik laat zien dat je zelf kunt kiezen voor minder bullshit.

Dit boek gaat niet (echt) over zweverige dingen, het gaat over keiharde keuzes die je kunt maken in je leven. Waar dit boek over zweverige dingen gaat, is het vooral bedoeld voor niet zweverige mensen. Het gaat om inzichten uit boeken en praktijkervaring waarbij ik durf te beweren: 'the soft issue, often is the hard issue'. Met 'the soft issue' bedoel ik menselijk gedrag, culturele waarden en mentaliteit.

Dit boek gaat niet (alleen) over FIRE (Financially Independent, Retire Early) oftewel het financieel onafhankelijk zijn en eerder (kunnen) stoppen met werken. Waar dit boek over FIRE gaat, is het vooral bedoeld voor mensen die de principes en inzichten van FIRE willen gebruiken om eerder in je leven bepaalde vrijheden en keuzes te financieren. Je kunt kiezen voor wat jij belangrijk vindt. Je hoeft niet aan het einde van een carrière vervroegd met pensioen te willen gaan, maar het kan wel (of ook). Het boek is een introductie of verdieping in het FIRE denken. Het gaat over FIRE-doelstellingen bepalen en een richting van jouw reis kiezen. Dit is een soort 'FI for dummies' en de start van jouw reis.

# Hoe is dit boek opgebouwd

## Get, Keep, Grow, Achieve

Ik ga ervan uit dat je op de een of andere manier geld binnenhaalt (Get). Interessant is het om te kijken of er nu of in de toekomst manieren zijn om je inkomen te vergroten.

Van dit inkomen zet je een deel opzij. Het te sparen deel van je inkomen vergroot je door te besparen (Keep). Iemand die financieel onafhankelijker wil worden zorgt ervoor dat hij of zij het inkomen dat binnenkomt niet in zijn geheel uitgeeft. Dit kan betekenen dat je slimme keuzes moet maken over je levensstijl: waar/hoe je gaat wonen, hoe je jezelf vervoert, vermaakt, voedt, enzovoort. Je maakt met het geld dat je overhoudt goede keuzes.

Het niet-uitgegeven inkomen beleg je op de een of andere manier, hiermee laat je je geld groeien (Grow). Je stort je geld op een spaarrekening, in een deposito, in beleggingen zoals aandelen of in relatief veilige goedkope breed gespreide ETF's (Exchange-Traded Funds) of indextrackers. Of je investeert in een bedrijf, je eigen huis of in meerdere huizen die je verhuurt.

Op het moment dat je FYM of FIRE-pot voldoende is en FO (Financiële Onafhankelijkheid) bereikt is, kun je beslissen om de keuzes die je maakt in je leven hieruit zelf te financieren (Achieve). Je hebt je doel bereikt. Je hebt voldoende FYM, of dat nou een goed gevulde bucketlist-pot is of dat je helemaal FIRE bent. Achieve draait om enerzijds vieren dat je dit gehaald hebt, maar anderzijds ook het herplannen en herijken van alles wat je bedacht had.

Get, Keep, Grow en Achieve zijn vier onderdelen die samen jouw strategie vormen om jouw ambities te halen en jouw droom te realiseren.

## Waarom, Wat, Hoe

De belangrijkste reden dat ik dit boek opdeel in drie delen 'Waarom', 'Wat' en 'Hoe' is enerzijds omdat het belang van een mooie droom, een goede ambitie of een heldere visie vaak onderschat wordt. Anderzijds zijn we juist geneigd direct in het 'Hoe' te stappen en direct te gaan doen, vol overgave, maar wel vaak met veel vallen en opstaan en soms volledig in de verkeerde richting.

Door eerst aandacht te besteden aan het 'Waarom' en dan het 'Wat' wil ik voorkomen dat je aan het begin van je reis een valse start maakt door meteen met het 'Hoe' bezig te gaan.

## Over de auteur

**M**erijn Heijnen werkte in zijn pre-FIRE leven voor uiteenlopende bedrijven als managementconsultant, workshopfacilitator en teambegeleider. Hij is een innovatief en creatief denker en gepassioneerd spreker en schrijver.



Zijn grootste passie is reizen. Hij heeft tijdens zijn reizen ongeveer 90 landen bezocht en heeft nog steeds een lange wensenlijst.

Hij woonde en werkte in Amsterdam en Londen, voordat hij met zijn vrouw Judith vertrok voor een reis die 3,5 jaar zou duren. Van full time reizigers veranderden ze in expats, met een vaste plek om te wonen zo lang het visum het toelaat.

---

*“Waar wij ons op het moment dat je dit leest bevinden of hoe mijn dagelijks leven als Nomadic FIRE er op dit moment uitziet, kun je zien op Instagram. Je vindt hier geen link naar dit boek of de onderwerpen FYM of FIRE, maar foto’s van mij, als reiziger, amateurfotograaf, expat, van mijn dagelijks leven, en mijn omgeving, waar op aarde ik me ook mag bevinden.”*

---

<https://www.instagram.com/nomadimerijn/>

Voor meer informatie over de auteur:



Over de auteur, Merijn Heijnen

<https://fymfire.com/over-de-auteur/>



# Contact en media

Volg 'van F\*ck You Money tot FIRE' online via <https://fymfire.com/> voor nieuws en updates.

Connect via Social Media

## **Facebook**

De schrijver en het boek: van F\*ck You Money tot FIRE:

<https://www.facebook.com/Van-Fuckyoumoney-tot-FIRE-116190723547869/>

## **Instagram**

van F\*ck You Money tot FIRE

<https://www.instagram.com/van.fuckyoumoney.tot.fire/>