



SYSTEMISCHE
BULLET
journal

*Een bullet journal nodigt je uit
om orde aan te brengen.*

DE KLEINE PUNTJES
KUNNEN ALLES ZIJN
WAT JIJ WILT.

JIJ VERBINDT
zoals het jou past.

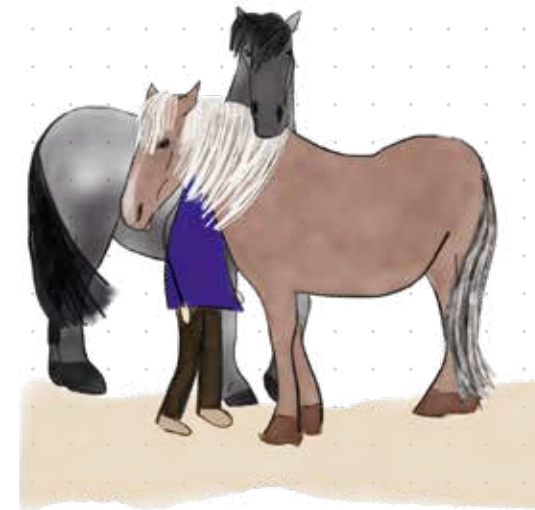
**De tekeningen van Marianne Zuur
brengen je nog een stap verder:**

ze prikkelen en inspireren,
creëren beweging.

ALS OUDERS DE MISVERSTANDEN
UIT HUN FAMILIE SYSTEEM OPRUIMEN,
KRIJGEN DE KINDEREN
DE KANS OM ECHT KIND TE ZIJN.

MARISA GANZEVLES





VERBINDING IS DICHTERDÏJ DAN JE DENKT.

CAROLINE DENÏS



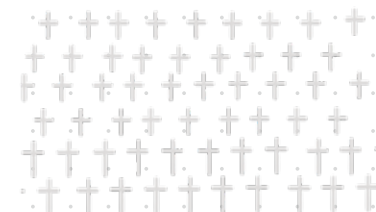
ALS JIJ JE FLEIK INNEEMT IN DE MARKT,
IS ER GEEN CONCURRENTIE.

MARTEEN MEÏMA

HOE ZEG JIJ JA TEGEN HET LEVEN?

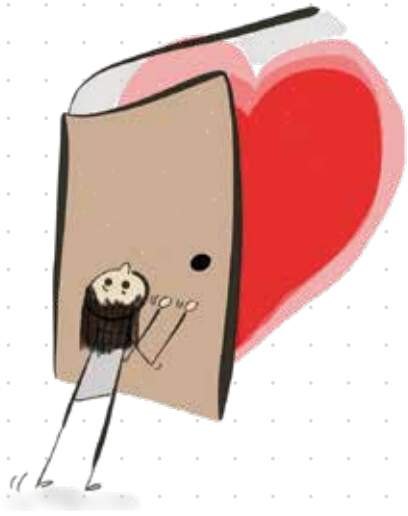
TRUI SIMMELINK





DE VREDE NA DE OORLOG IS HET BEST GEDIEND
WANNEER DE SLACHTOFFERS MET RUST WORDEN GELATEN.

HILBRAND WESTRA



WEEERSTAND IS DE AFWIJZING VAN DE LIEFDE
DIE DE DEUR VOOR JE OPEN HOUDT.

HILDE VAN BULCK

Alles wat Bianca doet is voor jongeren: van boek tot training en opstelling. Jongeren optimaal laten opbloeien in hun ontwikkeling. Dat is haar drijfveer. Dat doet zij door ouders, scholen en jeugdwerkers te begeleiden. Zij faciliteert ontwikkeling in bewustzijn en transformatie bij volwassenen, zodat jongeren daar de vruchten van plukken.



Bianca Blom
tel. 06 - 23 30 92 73
www.biancablom.nl

P. 79
& 171

Flowable geeft Plek aan mensen die hun potentie willen ontmoeten en gebruiken. Met coaching of training vind jij jouw drijfveren, kernwaarden en kwaliteiten. Hiermee wordt het mogelijk te kiezen, krijg je regie en kun je op jouw levensreis.



Anouscha Visser
tel. 06 - 24 34 29 27
www.flowable.nl

P. 103
& 187

Met hart en ziel werkt Marga Ganzevles aan opvoedopstellingen voor ouders:

“Ieder vraagstuk rondom kinderen, opvoeding, ouderschap, pleeggezin of samengesteld gezin is het waard om op te stellen.”

Zij put uit jarenlange ervaring in de jeugdhulpverlening. “Als ouders hun eigen plek innemen in het systeem, kunnen kinderen echt kind zijn.”



Marga Ganzevles
tel. 06 - 42 31 67 73
www.heelmijnhartenziel.nl

P. 10
& 106

BIOGRAFIEËN

Renate Breuls begeleidt bewustwordings- en transformatieprocessen waar vraag is naar verbinding, heling, flow, natuurlijk leiderschap, heldere verbindende communicatie, hooggevoeligheid en vrouw-zijn. Zij leert je voelen en te verbinden met wie je in essentie bent en lichaamsbewustzijn en emoties als navigatie door het leven te gebruiken. Zodat potentieel creatiekracht krijgt. Bij individu, relaties, gezinnen, professionals en teams.



Renate Breuls
tel. 06 - 42 12 65 66
www.renatebreuls.nl

P. 27
& 119

Corien Huiskamp is interim manager en systemisch coach. Ze helpt jou met vraagstukken in je persoonlijk leiderschap of als leidinggevende. Corien werkt met paarden en andere methodieken die de comfort zone stretchen. Dat doet ze laagdrempelig en to the point. Corien werkt samen met Sandra Wouters - coach in verslavings- en regievraagstukken.



Corien Huiskamp
tel. 06 - 20 02 52 15
www.sanenco.nl

P. 98
& 190

Maurits is expert in het vertalen van complexe informatie in toegankelijke beeldtaal voor organisaties in beweging.

De systemische gelaagdheid in zijn praatplaten is meer-dimensionaal, en werkt als een aanmoediging om de beweging van binnenuit te laten komen. Samen met Caroline Denijs begeleidt Maurits ontwikkelingsprocessen voor organisaties.



Maurits Sengers
tel. 06 - 27 02 56 30
www.vormkracht.nl

P. 95
& 198

Jawi is coach en opsteller. Al zijn werkzaamheden vinden buiten in de natuur plaats.

Het vastpakken van materialen als takken, boomstronken, stenen, mos, zand maakt dit werk basic. Steeds meer mensen voelen de toegevoegde waarde van deze omgeving en de zuurstof die letterlijk en figuurlijk gevoeld wordt tijdens het werken met soms zware thema's.



Jawi Bakker
tel. 06 - 51 96 63 99
www.lightyourlife.eu

P. 19
& 112

Michiel Nannen is een doortastende systemisch adviseur en coach op het gebied van organisatie- en leiderschapsontwikkeling.

Vanuit zijn achtergrond in bedrijfseconomie, systemisch werk én in toneel verbindt hij al meer dan 20 jaar succesvol scherpe analyse, gedurfde interventies en oog en oor voor ratio, gevoel en fysieke gewaarwording.



Michiel Nannen
tel. 06 - 53 69 06 39
www.artfulleadership.nl

P. 66
& 158

Caroline Denijs werkt voor mensen en coacht met de oer-kracht van de kudde in het Levende Veld. Ze is thuis in bewustwordingsprocessen bij individu, gezinnen, professionals en teams waar vragen zijn naar heling, verbinding en begrip. Met Maurits Sengers begeleidt zij ontwikkelingsprocessen voor organisaties en projecten.



Caroline Denijs
tel. 06 - 52 05 85 98
www.tussenhemelenpaarden.nl

P. 35
& 126

"Als ouders hun plek innemen, komt er rust bij de kinderen."

Kitty Talsma werkt als opsteller en supervisor bij Welopstellingen. Ze heeft zich gespecialiseerd in gezinsvraagstukken en geeft workshops voor samengestelde gezinnen.



Kitty Talsma
tel. 06 - 38 76 26 82
www.welopstellingen.nl

P. 22
& 116

Als trainer, (therapeutisch)coach en supervisor is verbinding de rode draad in haar werk. Met haar specialisatie in de psychologie van ouderschap helpt ze professionals en ouders zichzelf en elkaar beter te begrijpen. Ze weet uit ervaring dat het aankijken van je eigen thema's enorm veel nieuwe ruimte geeft om te kunnen zijn wie je werkelijk bent.



Jose Koster
tel. 06 - 41 01 40 00
www.josekoster.nl

P. 90
& 182

Evelien Hogeweg werkt ruim 30 jaar met mensen en 20 jaar met opstellingenwerk. Haar bezieling is mensen in contact te brengen met wie ze in wezen zijn. Ze is schrijver van het boek 'Opstellingenwerk, eenheidsbewustzijn in de praktijk' en oprichter van Welopstellingen te Amersfoort dat opleiding, opstellingen, bijscholing, training en coaching biedt.



Evelien Hogeweg
tel. 033 - 298 21 06
www.welopstellingen.nl

P. 74
& 166

Martijn helpt jou om moeiteloos succesvol te zijn door de inzet van je intuïtie en intuïtieve methodes zoals familie- en organisatieopstellingen.

Hij coacht en geeft workshops op het gebied van ondernemerschap en intuïtie. Daarnaast leert hij adviseurs, coaches, en trainers in binnen- en buitenland het ambacht van opstellingen begeleiden.



Martijn Meima
tel. 06 - 21 11 77 77
www.intuïtiefondernemen.nl

P. 38
& 131

Caroline Wiedenhof vervlecht in haar coachwerk systemische, creatieve en lichaamsgerichte methoden met meditatie en MovieLearning. Dat geeft helderheid, schoonheid en beweging. In Mountains & Movies neemt zij groepen mee op persoonlijke ontdekkingsreis. Caroline is ook veranderkundig adviseur bij de Rijksoverheid, tekstschrijver en dichter.



Caroline Wiedenhof
tel. 06 - 14 97 55 45
www.duodecima.nl

P. 14
& 109

Leanne Steeghs is systemisch trainer, teamcoach en auteur van 'Systemisch wijzer'.

Ze is verbonden aan verschillende opleidingsinstituten in Nederland en België en veelgevraagd gastdocent voor systemische workshops. Haar demo's met ondertiteling van de onderstroom geven beweging en zijn een boost voor het lerend vermogen van mens, team en organisatie.



Leanne Steeghs
tel. 06 - 58 90 76 65
www.leannesteeghs.com

P. 59
& 150

Hilde Van Bulck streeft naar 'Global Living in Awareness'.

Mensen, scholen en bedrijven naar hun essentie brengen via bewust aanwezig zijn en systemische opstellingen is haar essentie. Ze is gespecialiseerd in onderwijsopstellingen. Ze zet aan tot reflectie, motivatie en activatie.

Hilde is auteur van De eigenwijze kikker.



Hilde Van Bulck
tel. 0032 493 247 547
www.hildevanbulck.com

P. 54
& 147

De School voor Systemisch Bewustzijn (SSB) leidt mensen op in de Contextuele Systemische Fenomenologie (CSF). De CSF

benadering presenteert een 'integrale theorie en methode' van het systemisch werk. Een verdiepende benadering waarbij gebruik wordt gemaakt van multidisciplinaire kennis en menselijke inzichten uit het verleden en heden.



Hilbrand Westra
tel. 06 - 10 37 61 90
www.systemisch-bewustzijn.nl

P. 51
& 142

Trui Simmelink werkt vanuit haar praktijk in Amsterdam als systemisch (team)coach en trainer. Zij heeft 35 jaar management /ervaring in de oncologische en geestelijke gezondheidszorg. Haar passie ligt bij zowel de zorgvragers als zorgverleners, in de meest kwetsbare positie. Daar waar het letterlijk en figuurlijk draait om leven en dood.



Trui Simmelink
tel. 06 - 31 35 19 04
www.truisimmelink.nl

P. 43
& 134

Caroline is systemisch businesscoach, begeleider van opstellingen en ondernemer.

Liefdevol en doortastend stimuleert ze haar klanten naar het nemen van verantwoordelijkheid voor hun leven. Zij die bewust kiezen voor persoonlijke groei ervaren positieve resultaten bij haar coaching. Caroline werkt vanuit haar praktijk in Zoetermeer.



Caroline Schoenmakers
tel. 06 - 44 48 26 10
www.cscoach.nl

P. 87
& 179

BIOGRAFIEËN

“Als je je lijf gebruikt, neem je jouw plek beter waar.”

Kim Besselink werkt als therapeut, coach en trainer voor individu, team en organisatie. Bij voorkeur tussen paarden. Interactie tussen mens en paard geeft systeeminformatie. Omdat paarden op de kleinste veranderingen van energie reageren, maken zij subtiele dynamieken in het veld zichtbaar.



Kim Besselink
tel. 06 - 51 47 17 19
www.equijoy.nl

P. 63
& 155

William houdt ervan om op het snijvlak van taakstelsel (werk) en liefdessysteem (jeugd) te werken.

Veel gedoe lost op als sneeuw voor de zon als betrokken partijen kunnen onderscheiden welke overdracht vanuit de eigen geschiedenis speelt. Verantwoordelijkheid nemen voor dit eigen aandeel geeft ruimte, vaak opluchting en verbinding van hart tot hart.



William Wilson
tel. 06 - 13 90 73 11
www.transformatieplek.nl

P. 7
& 194

Annelies Meijers werkt als systemisch teamcoach met als specialisme het ontrafelen van complexe vraagstukken en vastzittende patronen. Zij brengt beweging in teams door bedrijfsmatige en systemische benadering met holding space als basis. Het onzichtbare zichtbaar maken, creativiteit, inclusie en teamtools op maat, geven vliegwielen voor verandering.



Annelies Meijers
tel. 06 - 54 20 05 43
www.amkwadraat.nl

P. 82
& 174

Stefanie is gespecialiseerd in Systemisch Lichaamswerk bij vragen rondom terugkerende klachten, ziekte en vitaliteit. Zij begeleidt mensen individueel en in workshops. Ook geeft ze de verdiepende cursus “Systemisch Lichaamswerk & Ziekteopstellingen” aan professionals, die zelf opstellingen via het lichaam en bij ziekte willen leren begeleiden.



Stefanie Bussing
tel. 06 - 48 10 27 16
www.stefaniebussing.nl

P. 30
& 123

Michiel coacht je als ondernemer of manager op momenten dat je het overzicht kwijt bent.

Hij helpt je belemmerende patronen ontrafelen, keuzes maken en in beweging komen. De essentie zichtbaar makend, voorbij woorden, oplossingsgericht, ontspannen en met humor. Hij is bedrijfseconoom, ondernemer, coach en breed opgeleid als familie- en organisatie-opsteller.



Michiel van der Ham
tel. 06 - 47 48 69 84
www.michielvanderham.nl

P. 46
& 139

Siets is gespecialiseerd in het praktisch maken van systemisch werk. Ze is auteur van Systemisch wijzer en Rake Vragen. ‘Systemisch werk is op z’n mooist als je je uitgenodigd voelt om nieuwe verbindingen te leggen. De beweging komt dan vanzelf, duurzaam en zonder verlies van energie.’ In haar Expert Programma deelt ze haar kennis gul.



Siets Bakker
tel. 06 - 81 13 24 72
www.rakevragen.com

P. 71
& 163

Marianne Zuur tekent wat raakt. Systemisch werk zet ze in bij trainingen, teamsessies en coaching. Samen met zintuiglijke werkvormen: “door mensen te laten creëren, help ik ze te vinden wat er is.” Marianne werkt aan organisatieontwikkeling en duurzaamheidsvraagstukken. En graag met partners zoals het Klimaatavontuur, Manoa.nu en Pentascope.



Marianne Zuur
tel. 06 - 24 13 41 06
www.mariannezuur.nl

ISBN: 9789492331830

NUR 770

Eerste druk: november 2019

©2019 Uitgeverij Het Noorderlicht ▶ www.hetnoorderlicht.com

Illustraties: Marianne Zuur ▶ www.mariannezuur.nl

Vormgeving en opmaak: Sandra Klercq ▶ www.studioeight.nl

Idee en redactie: Michiel van der Ham

Druk: Wilco boeken en tijdschriften

Alle rechten voorbehouden.

Als je van systemisch
werk houdt, dan zal de systemische
bullet journal je zeker bevallen. Het is namelijk
een bijzonder notitieboek. Niet helemaal leeg,
maar voor een deel gevuld met uitspraken van maar
liefst vijftientig systemisch werkers. Ondersteund
door prachtige illustraties van Marianne Zuur. Inspirerend,
prikkelend en beweging creërend. Als cartoons met
systemische inzichten. Natuurlijk is er genoeg ruimte
voor al je eigen aantekeningen, leermomenten,
uitspraken, plannen, brainwaves, opstellingen,
coachgesprekken, reminders en wat al
meer. Wat ga jij ermee doen?

