

Een voorwoord

In deze tijd van grote veranderingen en de daarmee gepaard gaande angsten en onzekerheden hebben velen van ons de behoefte zich te wenden tot iets dat of iemand die ons toch nog een beetje hoop kan geven en troost kan bieden. Dat moet dan niet zomaar iemand uit de familie of onze vriendenkring zijn, of de altijd vrolijke buurman, die ons graag vertelt dat het allemaal niet zo'n vaart zal lopen met de toestand in de wereld en dat we ons niet zo druk moeten maken, omdat het toch wel weer allemaal goed komt, nee, aan die vorm van troost hebben we niet meer genoeg. We voelen onbewust dat we voor de hulp die we wérkelijk nodig hebben niet naar buiten moeten om het daar te zoeken, maar dat we bij onszelf naar binnen zullen moeten gaan om het te vinden!

We voelen ook, diep van binnen, dat er werkelijk hoop en troost voor ons is: hulp die ons gegeven kan worden wanneer we ons daarvoor open stellen en erom durven vragen in een eenvoudig gebed. Want als we bidden en ons daardoor in verbinding stellen met de geestelijke wereld, dan kunnen we dat het beste heel eenvoudig en eerlijk doen, zonder poespas en met weinig omhaal. Dan bidden we dus met een onbevangenschap,

een puurheid en een eenvoud zoals een kind dat doet.

Het bidden in eenvoudige taal maakt ons rustig en mild, en tot een steeds zuiverder kanaal voor de genezende kracht van 'het Licht': Gods onvoorwaardelijke liefdesenergie die onbelemmerd en tijdloos alle leven in de gehele Kosmos doorstraalt en waar ook wij op ieder moment van ons leven kracht en energie uit kunnen putten wanneer we ons dat bewust zijn.

Door regelmatig in onszelf in te keren, door middel van meditatie en gebed, leren we geestelijk steeds meer open te gaan en steeds gevoeliger te worden voor de kracht en de zegeningen die we vanuit de geestelijke wereld mogen ontvangen.

Het maakt ons gevoelig voor die kleine geschenken die eenieder van ons ontvangen mag en die ons dankbaar maken voor de hulp van God op ons levenspad: de subtiele aanwijzingen die ons de weg wijzen naar een leven volgens het grote Plan, waar we zo gemakkelijk aan voorbijgaan omdat we te veel aan ons hoofd hebben.

Doordat we vaak zo vast in ons denken zitten en voortdurend alert moeten zijn op de dingen die er rondom ons plaatsvinden, kunnen we alleen nog maar de grote lijnen van ons leven bewust ervaren en verbazen we ons er voortdurend over waarom de dingen gaan zoals ze gaan.

Die grote grofstoffelijke lijnen verdoezelen de subtielere aanwijzingen vanuit de geestelijke wereld. De aanwijzingen die ons, wanneer we daar gevoelig voor worden en er door onze eigen innerlijke raadgever opmerkzaam op worden gemaakt, op zoveel manieren kunnen helpen ons leven meer bewust te leven, waardoor we een steeds grotere innerlijke rust kunnen gaan ervaren.

We worden vanuit een innerlijke rust minder afhankelijk van dingen in ons leven waar we geen greep op hebben, en we kunnen steeds gemakkelijker die dingen loslaten die ons tijdelijk worden gegeven op onze reis in dit aardse leven. Daardoor kunnen we leren minder waarde te gaan hechten aan materiële zaken, en kunnen we mensen die ons op welke manier dan ook in, of aan, het leven ontvallen, met minder problemen, in vertrouwen loslaten.

Bidden met een onbevangen openheid maakt onze geest bewust en open voor de vingerwijzingen vanuit de geestelijke wereld, waardoor we een gevoel van dankbaarheid kunnen ervaren voor alles wat ons overkomt, ook al is dat wat ons overkomt bijna niet te dragen zo zwaar.

Bidden vanuit een diep innerlijk vertrouwen maakt ons een zuiver kanaal voor de altijd aanwezige hulp vanuit de geestelijke wereld. Het geeft ons een houvast en maakt dat we ons gesterkt en gesteund voelen in tijden dat we in

een diepe crisis verkeren of in een voor ons gevoel uitzichtloze situatie terecht zijn gekomen.

Wat een prachtige en dankbare ervaring mogen we beleven als we ons eenvoudige en diepge-meende gebed verhoord mogen krijgen, vertaald in een gevoel van innerlijke vrede met de situatie waarin we ons bevinden, ook al is deze verre van ideaal.

Die diepe innerlijke vrede is de zekerheid van hulp en bescherming vanuit de geestelijk wereld. De liefdevolle bescherming van onze Gids en Beschermengel.

De zegening van God bij alles wat we doen in Zijn naam, indien Liefde voor alles wat leeft onze leidraad is en de reden van ons leven op deze aarde.

Bidden zoals een kind dat doen kan, zo onbevangen, oprecht, en vol vertrouwen, maakt ons tot een mens die heel bewust kwetsbaar durft te zijn.

Kwetsbaar in de overtuiging, ons leven lang een kind van God te zijn en op elk moment Zijn zegenende en beschermende energie om ons heen te weten.

In deze overtuiging kunnen we alle tegenslagen aan en overwinnen we alle kwaad dat op welke manier dan ook ons zou kunnen belagen.

De energie die van de naam 'GOD' uitgaat is van zo'n onvoorstelbare kracht en heeft een dermate helende en zuiverende werking, dat we, wanneer

we deze naam in onze oprechte nood in vol vertrouwen aanroepen, of vanuit een diepe en warme Liefde uitspreken, werkelijk Zijn hulp en zegen merkbaar zullen ontvangen.

Het wordt ons dan ook duidelijk waar ons vaak voorkomende gevoel van onbehagen, triestheid en machteloosheid tegenover het leven vandaan komt en wat de oorzaak daarvan is. De oorzaak is het heimwee naar ons oorspronkelijke Thuis, dat we onbewust zo missen. Ons Thuis in de Lichtwereld, dáár waar we vandaan kwamen voordat we op aarde werden geboren. In de diepere lagen van ons bewustzijn ligt het weten van die oorsprong duidelijk vast. Leven na leven blijft die ene vonk van oneindige geestkracht in ons een zacht en vredig licht geven. Het betrouwbare innerlijke licht op ons levenspad.

Door contact te leggen met deze prachtige lichtdimensie door middel van gebed en meditatie, maken we bewust contact met onze levensbron: ons ware Thuis. Alleen vanuit dat contact mogen we telkens opnieuw een diepe en vredige innerlijke rust ervaren en kunnen we ons in dit aardse leven dankbaar gedragen weten door de hoogste Liefde, in het grootste Licht.

Moge Gods Liefde: dit grootste Licht je zegenen, genezen, en vrede schenken!

* * *

Een technisch detail

De gebeden in dit boek zijn niet uniform, maar gevarieerd van constructie.

Sommige gebeden hebben een poëtisch karakter en zijn opgebouwd als een gedicht, andere daarentegen zijn langer en meer verhalend, en bedoeld om, wanneer ze geconcentreerd gelezen worden, herkend te worden door het bewustzijn van het hart, waardoor vastzittende emoties los kunnen komen, wat helend kan werken voor het lichaam en de ziel.

Daarom zijn de gebeden in dit boek puur, eenvoudig, en direct tot het hart sprekend geschreven. Je hoeft er niet bij na te denken, want het werkt mijns inziens beter, als je wanneer je vanuit je diepste wezen in een bepaalde emotie met God wilt spreken, dat dan ook direct, en zo eenvoudig mogelijk doet, zonder intellectueel geconstrueerde volzinnen te gebruiken.

Het gaat hier ten slotte niet om mooi en bedacht, maar om te kunnen bidden zoals een kind dat doet. Echt, en recht vanuit het hart.

Gebruiksadvies voor dit boek

Het is niet de bedoeling dit gebedenboek van voren naar achteren te lezen als een roman. De gebeden zijn ook niet achter elkaar neergeschreven, maar zijn stuk voor stuk, in de loop van enkele jaren, steeds naar aanleiding van een bepaalde gemoedsstemming en emotionele behoefte, tot stand gekomen.

Kies uit de inhoudsopgave een gebed dat aan-

sluit aan uw persoonlijke behoefte van het moment, en lees vervolgens hardop, of stil en aandachtig in uzelf, de inhoud van dat gebed dat u naar de geestelijke wereld wilt zenden en met God wilt delen.

U kunt de werkzaamheid van het gebed verhogen door de tekst een paar maal achtereen, en vervolgens een paar maal per dag te herhalen, of zolang u de behoefte daartoe voelt (zolang u voelt dat de inhoud van de tekst uw gemoed nog beheerst). U voelt zelf op een bepaald moment dat de tekst zijn werk heeft gedaan, door de vredige rust die er na het lezen van het gebed over u komt.

Over de affirmaties bij de gebedsteksten

In het algemeen is het zo dat hoe korter het bericht dat of de boodschap die wordt doorgegeven is des te effectiever de kracht ervan is.

De bedoeling van de affirmatie- of bevestigingsteksten in dit boek is, dat in een paar woorden de essentie van het gebed dat ervoor is afgedrukt, wordt samengevat.

Zo kunt u deze teksten gemakkelijk in uw gedachten houden en deze daardoor telkens wanneer u eraan denkt rustig blijven herhalen: in uzelf, of hardop. De achterliggende gedachte is dat de krachtige invloed van deze affirmaties een duidelijke inwerking op uw onderbewuste heeft en van daaruit, geleidelijk aan, een aantoonbaar positieve invloed op uw geestelijk en lichamelijk welzijn zal hebben.

Schrijft u de voor u op een bepaald moment belangrijkste affirmatie even over uit dit boek en draag deze tekst enige tijd bij u.

Herhaal de tekst regelmatig (hardop, of stil in uzelf) zodat hij in uw bewustzijn blijft hangen ... tótdat u op een bepaald moment merkt dat u de tekst spontaan vergeet, of totdat u voelt dat het niet meer zo nodig of belangrijk voor u is.

U zult dan ook bemerken dat het zo voldoende is. De energie uit de affirmatie is op dat moment volledig door uw onderbewuste opgenomen en doet haar inhoudelijk werk tot heling van uw lichaam en uw geest, zolang het nodig, en voorzover het mogelijk is op dit betreffende moment in uw leven.

Nu kunt u eventueel een andere affirmatie kiezen waarvan u voelt dat deze vervolgens goed bij u past, of u kunt na enige tijd, als er toch weer een sterke behoefte naar uitgaat, dezelfde tekst opnieuw tot u nemen zolang dat dan weer nodig is. Uw eigen innerlijke Gids geeft u feilloos aan wat goed voor u is.

Hiermee bedoel ik ook dat, als u goed leert luisteren naar die innerlijke Stem, u ook wéét wanneer de werking van een affirmatie voldoende heeft bijgedragen aan uw helingsproces.

Voor de aanduiding 'hij' in de gebeden, kan uiteraard ook 'zij' worden gebruikt.

Ik wens u een gezegende kracht en gezondheid vanuit de teksten toe.

Harm Wagenmakers