

Bernadette von Dreien

# Christina

tweeling  
als licht geboren

Deel 1

# Inhoud

- 1 Inleiding: een heel gewoon meisje 9
- 2 Mijn biografie in vogelvlucht 20
- 3 Januari 2015: veranderingen zijn op komst 27
- 4 Hoe het begon: het eerste levensjaar 29
- 5 Christina's kindertijd 46
- 6 Christina's schooltijd 58
- 7 22 februari 2017: een inkijk aan gene zijde 72
- 8 Elena 78
- 9 Zielen en zielsplannen 82
- 10 Kritische analyse van de huidige tijd 92
- 11 Een holistisch medicijn 107
- 12 Licht en onlicht 115
- 13 Bewustzijn, trilling en energie 118
- 14 Bijzondere waarnemingen en synesthesie 131
- 15 Mensen van de nieuwe tijd 143
- 16 Dimensies 149
- 17 Het oude en het nieuwe bewustzijn 154
- 18 De raadselachtige dekenkist 158

- 19 Elementaire wezens 163
- 20 De hartslag van de Aarde 168
- 21 Christina's veertiende verjaardag 171
- 22 Het schoolsysteem van de toekomst 177
- 23 Voeding 188
- 24 Genezing 196
- 25 Liefde 208
- 26 Nog meer talenten 212
- 27 Christina's lichtzuil 221
- 28 Het fantoom van de dood 224
- 29 De namen Elena en Christina 229
- 30 Telepathie, telekinese en andere gaven 232
- 31 Naar een andere school 245
- 32 Zomervakantie 2015 247
- 33 Wezens van het onlicht 255
- 34 Dagelijkse voorvalletjes 271
- 35 Gesprekken met Christina 283
- 36 Welk beroep ga je kiezen? 287
- 37 Het raadsel rond Elena 292
- 38 Beroep en roeping 295
- 39 2016: een netwerk van licht 299
- 40 Het boekproject 302
- 41 Slotwoord van Christina 311

Dankwoord 316

Over de auteur 318

# 1

## Inleiding: een heel gewoon meisje

Een groot deel van de mensheid ervaart het leven min of meer als een willekeurige opeenvolging van gelukkige en minder gelukkige toevalligheden. Eerlijk gezegd hoorde ik ook bij deze mensen. Behept met een positieve levensinstelling, een goed stel hersens en het hart op de juiste plek probeerde ik naar eer en geweten te leven. Net als bij de meeste mensen is mijn persoonlijke en professionele levenswandel gevormd door opvoeding en omgeving, culturele en religieuze normen en waarden, dogma's en ingesleten gedachten en overtuigingen.

Er hebben in mijn leven al heel wat mensen mijn pad gekruist – mensen van allerlei leeftijden, uit diverse milieus, met verschillende denk- en handelwijzen. Ik merkte dat ik een zekere fascinatie voor deze verschillen had en vroeg me af: waarom ontwikkelt de een zich tot een goed, vredelievend mens terwijl bij een ander haat en geweld aan de orde van de dag zijn? Waarom zijn zoveel mensen op zoveel verschillende manieren op zoek naar geluk, en wat mag dit nagejaagde geluk dan wel zijn?

Ik had al snel door dat dit recept voor geluk niet alleen zit in een goede opleiding, succesvol werk of materiële welvaart. De sleutel tot persoonlijk geluk en innerlijke tevredenheid kun je alleen maar in jezelf vinden. Geluk ontstaat wanneer het lukt om je negatieve gedachten en ondermijnende patronen los te laten en je werkelijke, innerlijke potentieel, je werkelijke zijn, je

bestemming te ontplooiën. We hebben echter niet geleerd de blik naar binnen te keren en wie zijn innerlijke zelf zoekt, ziet vaak een diepe afgrond, een innerlijke chaos.

Waar we ons als baby nog automatisch door onze innerlijke gids laten leiden en nog verbonden zijn met andere realiteitsniveaus, worden we in de loop van ons leven steeds meer gevormd, geconditioneerd en bepaald door de buitenwereld, waardoor we als volwassenen vooral leven volgens patronen en overtuigingen die door andere mensen en de maatschappij op ons zijn overgebracht. Er wordt ons geleerd de blik naar buiten te richten, niet naar binnen. En zo ontstaat het onvermijdelijke ego, een kunstmatig ik, dat niet in overeenstemming is met ons ware zelf. Het inzicht dat geluk en vervulling niet in het kopiëren van anderen en het najagen van materiële dingen zitten, is voor velen een hard gelag. Het lijkt alsof ze de balans tussen geest, lichaam en ziel, en de aangeboren connectie met de innerlijke stem zijn kwijtgeraakt, waardoor ze verward en angstig door hun bestaan dolën.

Ik kreeg steeds meer de indruk dat de mens als het gaat om geluk en persoonlijke vervulling niet verder komt, ook niet op wereldniveau als je kijkt hoe het gesteld is met de wereldvrede en rechtvaardigheid. De mensheid kan dan wel in wetenschappelijk en technisch opzicht competentere en bedrevenere zijn dan ooit tevoren, als het op ware wijsheid en vredelievendheid aankomt, lijkt ze niet veel te hebben bijgeleerd. De groeiende economisering in de sociale structuren vereist een eenzijdige, rationele, materialistische denkwijze die al meer dan twee eeuwen ons totale bestaan beheerst. Het droevige resultaat is de uitbuiting en vernieling van onze Aarde en met de gevolgen worden we dagelijks geconfronteerd. Het resultaat is dat wij vandaag de dag op menig gebied in ons leven op een door onszelf gecreëerde puinhoop staan.

Wat is er de afgelopen twee eeuwen gebeurd met de spirituele en zielsontwikkeling van de mens? Waarom komen

zoveel tijdgenoten tegen hun lot in opstand? Hoe kan het toch dat onze maatschappij zich heeft ontwikkeld tot zo'n bruto systeem van wedijver, hebzucht, afgunst en het najagen van macht en roem? Doorgaans leven we in een onbevredigende, gekunstelde werkelijkheid die het ego vereert en verruiming van je bewustzijn en dus ook de ontplooiing van ons daadwerkelijke potentieel tegenwerkt. Het overgrote deel van de mensheid volhardt als altijd in oude collectieve denk- en handelwijzen, wat hun persoonlijke ontwikkeling in de weg staat.

Het is dan ook geen wonder dat vandaag de dag zoveel mensen bezwijken onder de werkdruk en zeer ontevreden zijn met hun leven. Hoe kun je ook tevreden zijn wanneer je niet volgens je eigen persoonlijke bestemming kunt leven, maar enkel en alleen naar de pijpen van andermans opgelegde structuren kunt dansen? Zijn we daartoe op Aarde? Dacht het niet! Zo beschouwd is het dan ook geen wonder dat zoveel mensen psychische problemen hebben en ondanks een hoogstaande medische zorg, worden het er alleen maar meer.

Nooit eerder zag de mensheid zich wereldwijd geconfronteerd met zoveel problemen en uitdagingen als in deze tijd: talloze conflicten en oorlogen, grote armoede en ellende overal in de wereld, menselijk leed en vluchtelingenstromen, een instabiele financiële markt, monetaire crises en recessies, fatale ecologische rampen, innerlijke verscheurdheid en doelloosheid. En dan heb ik het nog niet eens gehad over al die misstanden in veel regeringen in allerlei landen – dit lijken allemaal voorbodes van een ophanden zijnde ondergang of van een omwenteling en ingrijpende verandering.

In dit boek gaan we ervan uit dat het om een grote verandering gaat. Sterker nog, dit proces van evolutionaire transformatie van de mensheid is al gaande en we zitten ermiddenin. Deze verandering geldt voor ieder individu en begint bij die personen die op Aarde zijn geboren om juist deze verandering in gang te zetten en te ondersteunen. Christina,

haar verhaal wordt in dit boek verteld, hoort bij deze pioniers van een nieuw mens-zijn.

Wat mijzelf betreft, ik was er lang van overtuigd dat ik met mijn denken en handelen maar heel weinig invloed had op de gebeurtenissen op onze planeet. Ik dacht dat een wereldwijde verandering naar een rechtvaardiger en vreedzamere wereld vooral door hogere instanties en regeringen moest worden gereguleerd. Maar de meeste politieke, economische en sociale structuren lijken in hun complexiteit inmiddels niet meer in staat zich te ontwikkelen en dreigen door hun destructieve basis binnenkort in elkaar te storten. Het lijkt erop dat er al te veel uit de hand is gelopen en de mensen niet meer in staat zijn deze zeer ingewikkelde handelswijzen te begrijpen, laat staan dat ze de ophanden zijnde wereldwijde chaos kunnen keren.

Ook ik had me deze wijdverspreide overtuiging eigen gemaakt – tot 2015. Het leven van mijn dochter Christina was tot dan toe al heel bijzonder, maar aan het begin van dat jaar maakte haar ontwikkeling een onverwachte groei door. Bijna veertien was ze, toen ze mij op wonderbaarlijke wijze helderheid verschafte over de verwarrende gebeurtenissen van deze tijd, door vanuit een voor mij totaal nieuw perspectief de gebeurtenissen op onze planeet te beschrijven. Christina heeft mij geleerd dat ieder individu wel degelijk invloed heeft op het wereldgebeuren. Ieder mens draagt door de richting van zijn bewustzijn en zijn persoonlijke energieniveau bij aan hoe de dingen in zijn eigen binnenwereld en directe omgeving, en daardoor ook wereldwijd, zich zullen ontwikkelen. Dit is een interessant voorbeeld van het feit dat de kracht van het bewustzijn en van innerlijke wijsheid en helderheid het eenzijdig rationele verstand veruit de baas is.

Ik ervaar mijn dochter Christina als een jonge, authentieke persoon, voor wie leven en liefhebben even belangrijk zijn. Voor mij is ze een meisje met een uitzonderlijk energetisch vermogen en met talenten en inzichten die met rationeel denken

niet te vatten zijn. Zij is iemand bij wie de omgang met hogere, multidimensionale werkelijkheidsniveaus net zo normaal is als een permanent gevoel van zich verbonden voelen met al wat leeft. Ze leeft in een bewustzijn van eenheidsrealiteit en heeft te allen tijde een respectvolle, liefdevolle omgang met elk wezen waar ze mee in aanraking komt, zonder oordeel. Het lukt haar niet alleen om rampspoed op bewonderenswaardige wijze met kalmte onder de loep te nemen, ze bekoort ook met haar verbluffende filosofische wijsheid en diepte.

Christina is een voorbeeld van een nieuwe generatie jonge evolutionaire denkers die het bestaan van de mens als een complexiteit van kwantumfysica, neuropsychologie en spiritualiteit beschouwen, beschrijven en leven. Ze heeft een grote interesse in het huidige wereldgebeuren en laat daarbij steeds weer een opmerkelijke visie zien. Zo zei ze ooit: *‘Zolang de mensheid meer angst dan liefde in zich draagt, zal de democratie, ongeacht hoe fair en goed die ook lijkt, altijd alleen maar gebruikt worden om de massa te hypnotiseren.’*

Christina houdt zich graag bezig met complexe vraagstukken op het gebied van filosofie, kosmologie, kwantumfysica, antropologie, astronomie en astrobiologie, mythologie en economie, evenals sociologie, evolutiebiologie, neurobiologie, neuropsychologie en nog heel veel andere wetenschappen.

Het kost haar geen moeite om natuurwetenschappelijke en metafysische aspecten met elkaar te verbinden. Met haar multidimensionale begrip van het universum – van zijn desorganiserende intelligentie en goddelijke geometrie tot het menselijke DNA – legt het meisje een inzicht en een kennis aan de dag die ze zich onmogelijk in haar korte huidige bestaan eigen heeft kunnen maken. Ze lijkt heel vertrouwd met deze ingewikkelde materie en wetenschappen – ook met de terminologie als het moet. Haar manier van duiding en uitleg overstijgt meestal het niveau van de huidige wetenschap. Vaak



komt ze tot de conclusie dat er voor veel dingen die zij buiten de driedimensionale werkelijkheid waarneemt, nog geen aardse woorden zijn.

Met dit alles hoort Christina tot een nieuwe, jonge generatie wereldburgers die de roeping voelt de mensen een alternatief te laten zien voor de huidige driedimensionale denkmodellen en levensstructuren zoals we die tot nu toe kennen. Want door het verruimen van je bewustzijn is ieder mens in staat een hoger cognitief vermogen aan te boren, dat ervoor zorgt dat we onszelf en onze planeet Aarde de heling kunnen geven die zo noodzakelijk is. In de maatschappij van de toekomst zullen angst en vrees, dwaling en destructie niet langer op de voorgrond staan, maar juist innerlijke wijsheid en wederzijdse, liefdevolle erkenning en zullen we met elkaar vrede scheppen.

Christina's boodschap onderstreept in welke snel trillende tijd we leven: midden in een bewustzijnsevolutie die zal leiden tot ingrijpende veranderingen op alle levensgebieden. Via de verouderde denkwijzen, ideeën, theorieën en oplossingsstrategieën van het eenzijdig rationele verstand zal de mens geen nieuwe wegen ontdekken. Dit lukt alleen door een verruimde bewustwording op geest- en zielniveau. Echter, doordat onze wetenschap is georiënteerd op het driedimensionale en materialistische, heeft bijna iedereen verleerd om een natuurlijke toegang tot zijn eigen innerlijk te vinden en een spirituele verbinding te maken met het transcendente. Hierdoor zien de mensen de grotere samenhang en de diepere betekenis van de dingen niet meer en verzanden ze gemakkelijk in een realiteit van angst en twijfel. Ze leven afgescheiden van het grote geheel en laten zich niet leiden door hun innerlijke stem, maar door een gekunsteld ego en van buitenaf opgelegde regels en structuren.

Christina's boodschap is helder: angsten, twijfel, schuldgevoel, afgunst, haat, destructieve of andere negatieve gevoelens zijn geen onderdeel van het scheppingsplan. Ze zijn

allemaal door mensen gecreëerd, dus kan de mens ze ook weer oplossen. Veel van wat het merendeel als pijn en leed ziet, zijn simpelweg innerlijke leerprocessen die we – ongeacht hoe moeilijk ze ook zijn – met welwillendheid en liefde tegemoet kunnen treden om ze zo te transformeren. Christina zegt: *‘Liefde is onbegrensd aanwezig in het universum, een oersubstantie die de basis vormt van al wat is.’*

Dit boek vertelt het ware verhaal van een meisje van deze tijd dat met een sterk verruimd bewustzijn is geboren. Ze is gezegend met een multidimensionale waarneming en met andere paranormale talenten die voor haar de normaalste zaak van de wereld zijn. Want deze talenten zijn slechts uitingen van haar ware wezen. Ze is een meisje van deze tijd dat in haar diepste wezen van plan en bereid is haar leven op positieve en constructieve wijze in dienst te stellen van een wereldwijde omwenteling.

Daarmee is Christina niet de enige. De laatste jaren zijn er steeds meer hoogtrillende en spiritueel hoogbegaafde kinderen geboren die allen met hun aanwezigheid en hun woorden in de meest concrete zin licht uitstralen. Deze nieuwe generatie mensen geeft ons op heel natuurlijke wijze het goede voorbeeld van wat authenticiteit, levensvreugde, eigen verantwoordelijkheid, toewijding, liefde, wijsheid en vrede betekenen – zonder angst of stress.

Op het eerste oog lijkt Christina een heel gewoon meisje, sterker nog, een meisje dat je gemakkelijk over het hoofd ziet. Pas als je beter kijkt, zie je haar buitengewone energieniveau. Voor Christina is het zich vertrouwd voelen met kosmische wetmatigheden niet meer dan vanzelfsprekend. Met het grootste gemak geeft ze ons op een begrijpelijke, humorvolle en lichtvoetige manier een inblik in andere sferen en bestaansniveaus, zodat wij de huidige gebeurtenissen op onze planeet en in ons leven beter begrijpen. Zelfs de meest

ingewikkelde wetenschappelijke en wereldpolitieke thema's beziet ze vanuit een multidimensionale zienswijze en ze verrast steeds weer met originele analyses en gelijkenissen.

Tegenwoordig zijn veel mensen zich er al bewust van dat we in archaïsche driedimensionale systemen leven die niet meer in staat zijn om de toenemende complexe uitdagingen van de huidige tijd het hoofd te bieden. Nooit eerder verlangden mensen zo naar onthaasten en harmonie, naar nieuwe manieren van denken, nieuwe menselijke omgangsvormen en levensstructuren. Echter, velen hebben nu nog niet de overtuiging dat zo'n totale omwenteling überhaupt mogelijk is. Door haar eigen verhaal biedt Christina hoop en vertrouwen aan deze mensen, doordat ze feitelijk laat zien dat we al midden in dit veranderingsproces zitten. Het licht is er al, maar velen zijn nog niet bij machte om het te onderkennen. Christina zegt: *'Alle mensen zijn licht, ze zijn het alleen vergeten.'*

Haar helderheid van geest en inzicht maken dat ze onze horizon kan verbreden en op een aangename wijze een paar van onze grootste vragen uit de wereld kan helpen – en dit allemaal zonder dat ze hiervoor de gebruikelijke studies heeft gevolgd. Zij is het levende bewijs over welk ontwikkelingspotentieel ieder mens in principe beschikt.

Gelukkig zijn mijn wereldbeeld, mijn begrip van de wereld en mijn denkwijze in de afgelopen twee jaar fundamenteel veranderd. Ik snap nu: als ik iets wil veranderen, moet ik bij mezelf beginnen. Ik deed de bevrijdende ervaring op dat werkelijk alles wat ik in mijn leven tegenkom – ook het vermeende 'negatieve' en beperkende – het vermogen tot positieve transformatie bevat. Dit is een proces dat weliswaar niet altijd gemakkelijk en zeker niet altijd prettig was, maar dat ik toch wilde ondergaan en hoe dan ook wilde doorzetten. Een voor een lukte het me mijn achterhaalde denkwijzen te veranderen en mijn persoonlijke realiteit te vergroten, zodat ik ons aardse bestaan en onze goddelijke oorsprong nu beter

doorzie dan een paar jaar geleden. Ik blijf ermee bezig om mijn beperkende denk- en gedragspatronen los te laten, vrijer van oordelen te leven en mijn bewustzijn open te stellen voor een grotere werkelijkheid, ook wanneer mijn rationele verstand denkt dat dit niet mogelijk is.

Inmiddels zie ik de zogenaamde problemen en weerstand die ik in mijn leven tegenkom als leerprocessen en de vermeende beproevingen als ervaringen die helpen bij mijn innerlijke groei. Het resultaat van deze bewustzijnsverruiming en transformatie is zeer aangenaam: balans, tevredenheid, voldoening, innerlijke vrijheid, levensvreugde en last but not least heling en gezondheid.

Christina's wezen en haar boodschap doen vermoeden welke richting de menselijke ontwikkeling op gaat en hoe belangrijk deze geestelijke ontwikkeling voor ieder individu is. Het blijft indrukwekkend om haar onbevooroordeelde wereldopinie, liefde en vriendelijke omgang, zelfs met de moeilijkste mensen en omstandigheden, te zien. Tegelijkertijd benadrukt ze dat wij allemaal over dit hogere potentieel beschikken. Ze zegt: 'Met het toenemende bewustzijn zal de kracht van de geest steeds meer de fysieke talenten vervangen. Dit proces zal sneller gaan als het merendeel van de mensheid zich hier een beeld van kan vormen. Er liggen opwindende tijden in het verschiet.'

Als natuurgeneeskundige heb ik vooralsnog jammerlijk gefaald in mijn pogingen Christina's uitspraken en de door haar beschreven verschijnselen met de traditionele wetenschappelijke modellen en methoden te verklaren. Maar als ik ze nauwkeuriger bestudeer, moet ik vaststellen dat er duidelijke overeenkomsten zijn met de nieuwste onderzoeken op het gebied van kwantumfysica, astronomie, neurobiologie, neuropsychologie en bewustzijnsonderzoek. En toch heb ik sterk de indruk dat Christina's inzichten heel wat verder gaan en diepgaander zijn en het daarom een stuk lastiger is ze op

bestaande theorieën terug te voeren aangezien ze noch zichtbaar, noch bewijsbaar zijn op driedimensionaal niveau.

Christina stelt ons wat dit betreft gerust. Ze zegt: *'In het universum is niets ingewikkeld. De mensen maken het ingewikkeld. De Aarde is de basisschool, het universum de universiteit.'*

Het lukt Christina om dit ongecompliceerde en natuurlijke wezen van het hoogdimensionale en goddelijke dichter bij ons te brengen. Op invoelende wijze raakt en beweegt ze anderen met haar gedachten en woorden. In elk gesprek en bij alles wat ze doet, valt steeds haar grote waardering voor de totale schepping op. Ze zegt: 'Goddelijke intelligentie en voelend bewustzijn bestonden al ver voordat de Aarde is ontstaan. Bewustzijn is de motor, de stuwende kracht van alles wat is geschapen. Het heeft ervoor gezorgd dat er materie, antimaterie en talloze universa zijn ontstaan. De planeten in ons zonnestelsel, de sterren en zelfs de lege ruimte ertussen – alles is vervuld van leven en bewustzijn. Driedimensionaal leven is universeel gezien een uitzondering en geen regel.'

Hogere realiteiten zijn per definitie niet terug te brengen tot menselijke concepten en begrippen en daardoor niet met woorden en argumenten te bewijzen noch te weerleggen. Met een verruimde waarneming kun je er echter al veel meer van ervaren. Dit gebeurt door een innerlijke bereidheid en openheid, door de grenzen van je ervaringen tot nu toe over te gaan en door te dringen in die delen van je bewustzijn die je met het driedimensionale verstand niet kunt bereiken en die ook niet meetbaar zijn.

Mensen die bijvoorbeeld een bijna-doodervaring hebben gehad of die door meditatie en dergelijke al met hogere sferen in contact zijn geweest, zullen minder moeite hebben om de uitspraken in dit boek aan te nemen en een plek te geven. Maar ook twijfelaars en sceptici zijn van harte welkom het hierna komende zonder oordeel en zonder vooringenomenheid

te bestuderen en met ons hierover van gedachten te wisselen.

Christina beschrijft de ophanden zijnde evolutionaire verandering van de mensheid zeer veelzijdig en motiveert ons om filosofische, wetenschappelijke en maatschappij-politieke onderwerpen met een multidimensionale blik te bezien.

Op heldere wijze vertelt ze welke revolutionaire omvang de positieve veranderingen zullen hebben voor iedereen die hier voor openstaat en eraan toe is. Ze is heel duidelijk: 'Ik ben niet op deze wereld om andermans fouten op te sporen en deze te veroordelen. Ik wil simpelweg het licht en de vrede terugbrengen. Dan zal het "onlicht" vanzelf verdwijnen.'

Christina's levensloop tot nu, die je in dit boek kunt lezen, begint al met een buitengewone geboorte en haar eerste, uiterst zware jaren, en in 2015 en 2016 maakt ze opnieuw een ontwikkelingsfase door. We gaan ervan uit dat dit pas het begin is en dat Christina's bestemming en boodschap zich de komende jaren steeds meer zullen openbaren.

Ik schrijf dit boek vanuit het perspectief van de moeder van drie kinderen, van wie Christina de middelste is. Haar twee minuten oudere tweelingzus Elena overleed twee maanden na de geboorte en begeleidt Christina sindsdien op buitengewone wijze vanuit een geestelijke sfeer. Haar tweeënhalf jaar jongere broertje Mario verrijkt ons leven op zijn eigen, maar net zo belangrijke wijze met zijn zonnige, energieke aanwezigheid, hoewel we in dit boek de focus om te beginnen op de tweeling leggen.

Beste lezer, om de verbanden in dit boek beter te kunnen begrijpen, vertel ik in het volgende hoofdstuk nog even kort wie ik ben. Want in mijn eigen leven schijn ik – zonder dat ik het in de gaten had – ettelijke ervaringen en beproevingen te hebben doorgemaakt die me nu helpen Christina op een juiste manier te begeleiden en daarnaast steeds meer mijn eigen pad te volgen.