

Ik ben een pleegkind, en nu...?

LYONA ROSE
IK BEN EEN
PLEEGKIND,
EN
NU...?

Een handleiding voor pleegkinderen

Aldo

© 2023 uitgeverij Aldo Manuzio – Kampen
www.aldomanuzio.nl

Omslagontwerp: Flashworks
Opmaak binnenwerk: Gewoon Geertje

ISBN 9789492600578
NUR 854

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave

Inleiding	9
1. Opgroeien in een pleeggezin	11
2. Biologische ouders	27
3. Gevoelens en gedachten	41
4. Familie en pleegzorg	55
5. Toekomst	69
6. Jongvolwassen en nu?	83
Interview met James (15)	109
Interview met Mitchell (16)	113
Interview met Aisha (23)	117
Interview met Justin (17)	121
Interview met Ashley (17)	125
Nawoord	127

Met dank aan:

- Drs. Janette Reukers – Landelijk Voorlichter Pleegzorg
Nederland
- Sylvia Huisman – Communicatie- & PR-adviseur Pleegzorg
Triade Vitree
- Ireen Landweer – Officemanager Nederlandse Vereniging
voor Pleeggezinnen
- Tijs Hardenbol – Jongwijs

Een pleegkind zijn

Een pleegkind zijn betekent

Loslaten en verdergaan

Een pleegkind zijn betekent

Er niet meer alleen voor staan

Een pleegkind zijn betekent

Jezelf tevoorschijn halen

Een pleegkind zijn betekent

Je eigen kracht ontdekken door de pieken en dalen

Een pleegkind zijn betekent

Van jezelf leren houden

Een pleegkind zijn betekent

Iets moois opbouwen

Een pleegkind zijn betekent

Krachtig zijn met vreugde en soms met pijn

Een pleegkind zijn betekent

Af en toe overuren maken in je brein

Een pleegkind zijn betekent

Je hart openstellen voor de nieuwe familie in je leven

Een pleegkind zijn betekent

Je vertrouwen opnieuw leren geven

Een pleegkind zijn betekent

Teleurstelling omzetten in vergiffenis

Een pleegkind zijn betekent

Gedachten en emoties reguleren door de wildernis

Een pleegkind zijn betekent

Je wonden helen

Een pleegkind zijn betekent je eigen ziel en die van anderen strelen

Inleiding

Ieder kind heeft het recht om veilig op te groeien.

Als het door omstandigheden niet mogelijk is dat je bij de eigen ouders opgroeit, dan kan je in aanmerking komen voor pleegzorg en in een pleeggezin terechtkomen. Als pleegkind kun je te maken krijgen met veel emoties, ingewikkelde thema's, belangrijke vraagstukken en nog veel meer. In dit boek worden de verschillende dingen waar je als pleegkind mee te maken krijgt, behandeld. Door middel van algemene informatie, advies, tips, ervaringsverhalen en duidelijke vragen zal je geleidelijk aan inzichten krijgen, en als pleegkind steeds meer leren om in jouw eigen kracht te staan.

Het is niet altijd makkelijk om een pleegkind te zijn, en daarom is dit boek geschreven. De auteur is zelf ervaringsdeskundige en weet daarom hoe jij het beste uit jouw pleegzorgperiode kunt halen. De auteur is Sociaal Pedagogisch Hulpverlener en kan daarom ook vanuit een pedagogisch perspectief een verrijkend boek bieden voor alle tieners die opgroeien als pleegkinderen. In combinatie met de achttien jaar eigen ervaring als pleegkind dus een schat aan informatie!

'Elk pleegkind is krachtig op zijn of haar eigen manier'



Loyaliteit

**De vraag aan wie ik mijn liefde mag geven
blijft als een donkere wolk boven mij zweven.
Ik heb pijn gevoeld en toch is er warmte voor hen
die mij maakte en voor hen die mij vormde in wie ik nu ben
Ik wil niet kiezen er is genoeg ruimte in mijn hart
ik ben van mezelf en hou van beiden
– dat is mijn art**

1. Opgroeien in een pleeggezin

Als je als kind niet bij je biologische ouders kunt wonen, bijvoorbeeld omdat er een onveilige of ongezonde thuissituatie is, of omdat je ouders zijn overleden, dan is de kans aanwezig dat je in een pleeggezin gaat wonen. Als je een pleegkind bent, dan weet je meestal wel wie je biologische ouders zijn, maar soms weet je alleen een naam of heb je alleen een foto. Jouw biologische ouders wonen meestal in Nederland, net als jij, en dat is meestal ook het verschil met adoptie.

Bij adoptie is het kind vaak geboren in een ander land. Het kind komt dan meestal via een kindertehuis in zijn of haar land van herkomst bij de adoptieouders in Nederland terecht. Kinderen die geadopteerd worden, zijn vaak nog erg jong. Soms weet het kindertehuis waar het kind heeft gewoond, de naam van zijn of haar biologische ouders, en hebben ze ook andere gegevens van de biologische ouders, maar soms weet het kindertehuis niets van de herkomst van het kind. Er zijn veel Nederlandse ouders die een adoptiekind uit bijvoorbeeld India, Zuid-Amerika, Azië of Afrika verzorgen. Pleegzorg en adoptie zijn dus twee heel verschillende situaties, maar in beide gevallen woon je als kind bij ouders die niet jouw biologische ouders zijn.

We concentreren ons in dit boek niet op adoptie, maar speciaal op pleegzorg en pleegkinderen. In dit hoofdstuk leer je meer over de regels die er zijn rondom de pleegzorg. Ook krijg je meer inzicht over wat het precies is.

DE KINDERBESCHERMING EN VEILIG THUIS

Veilig opgroeien

In Nederland heeft ieder kind het recht om veilig op te groeien. Dat staat officieel beschreven in het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind.¹

Als mensen in de omgeving van een kind – bijvoorbeeld familieleden, de leraar op school, de huisarts of hulpverleners – zien dat de ontwikkeling van een kind ernstig bedreigd wordt, dan kan de kinderbescherming om advies gevraagd worden.

Er zijn ook andere organisaties die ingeschakeld kunnen worden als het niet goed gaat met de ontwikkeling van een kind, en als de ouders het zelf niet meer weten. Zo kan bijvoorbeeld de organisatie Veilig Thuis aangewezen worden om alle zorg rondom het kind en het gezin te regelen. Veilig Thuis gaat dan de thuissituatie onderzoeken. Het geeft ook hulp als ouders van minderjarige kinderen (jonger dan achttien jaar) in aanraking zijn gekomen met de politie. Dan komen ze kijken of ze ergens mee kunnen helpen.

Bij zeer acute situaties en noodsituaties rondom de veiligheid van minderjarige kinderen biedt kinderbescherming heel snel hulp.

De raadsonderzoeker

Een raadsonderzoeker is een medewerker van de kinderbescherming die de gesprekken voert met het kind en met de ouders. Ook praat de raadsonderzoeker met andere mensen rond het kind, zoals de opa en oma of de leraar op school. Hij of zij onderzoekt vooral hoe het met het kind gaat. Daarvoor komt de onderzoeker thuis kijken. Is het misschien nodig om iets te veranderen in het gezin, waardoor het kind beter kan opgroeien, of zich veiliger voelt?

¹ Op 20 november 1989 namen de Verenigde Naties het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind aan. In dit Kinderrechtenverdrag staan 54 artikelen met afspraken over de rechten van kinderen en jongeren tot achttien jaar. Bijna alle landen in de wereld hebben het Kinderrechtenverdrag ondertekend.