

HOE

BEREID JE JE VOOR OP HET EERSTE TRIMESTER?

Zodra je weet welke modules je gaat volgen, krijg je van je docenten waarschijnlijk een leeslijst of een lijst met boeken om aan te schaffen. Koop echter niet meteen alles wat erop staat. Kijk eerst goed welk materiaal verplicht is, en probeer te achterhalen waar het ongeveer over gaat. Zit er iets bij waarvan je denkt: dat lees ik graag tijdens de zomervakantie, ga er dan voor. Het zal je geen windeieren leggen als je al de nodige kennis hebt opgedaan zodra het studiejaar van start gaat.

Sommige boeken kunnen nogal prijzig zijn. Onlinefora en groepschats kunnen een handige manier zijn om tweedehandsexemplaren te vinden van echt dure boeken, die oudere studenten misschien graag willen doorverkopen.

Blijft het een lastig verhaal, mail dan naar je docent en vraag of de universiteit iets kan doen om te helpen. Misschien zijn er exemplaren in de universiteitsbibliotheek of kunnen ze je op een andere manier helpen.

HOE

WERKEN COLLEGES?

Anders dan bij de lessen op school kunnen er bij een hoorcollege wel honderden toehoorders zijn. Collegezalen hebben meestal naar boven lopende rijen stoelen - een beetje zoals in de bioscoop - die allemaal naar een whiteboard of projector gericht zijn. De docent staat ervoor en verzorgt een presentatie over een bepaald onderwerp, terwijl de studenten luisteren en aantekeningen maken, met pen of digitaal. De meeste colleges duren 45 minuten. Sommige docenten stellen vragen aan hun toehoorders, of vragen om met je burens een interactie aan te gaan. Onthoud dat docenten niet alles vertellen wat er valt te weten over een onderwerp, want het college is vooral een inleiding. De bedoeling is dat je zelf verder onderzoek doet en er bijvoorbeeld werkcolleges of seminars over volgt.



MAAK JE AANTEKENINGEN ONDER COLLEGES?

Het is aan jou hoeveel, of hoe weinig, aantekeningen je maakt, maar je zult gauw genoeg ontdekken wat belangrijk is en wat kan worden weggelaten. Probeer niet elk woord op te schrijven, want dan eindig je waarschijnlijk met een reeks niet te ontcijferen notities, terwijl je hele delen van het college gemist zult hebben.

Noteer de belangrijkste woorden en zinnen, en eventuele boeken of bronnen die je verder wilt onderzoeken. Gebruik koppen, opsommingstekens en afkortingen (zie volgende bladzijde) om de belangrijkste zaken ingekort te noteren. Een opsomming in plaats van één groot blok woorden maakt het makkelijker voor je om informatie snel terug te vinden in je aantekeningen.

Als je docent lyrisch begint te vertellen over de tijd dat hij onderzoek deed in het regenwoud, kun je waarschijnlijk rustig achteroverleunen en gewoon luisteren naar de anekdote in plaats van het verhaal proberen samen te vatten in je aantekeningen. Anderzijds, als er een belangrijke denker wordt geciteerd, probeer dit dan woord voor woord op te schrijven; maar zet er aanhalingstekens omheen en voeg de bron toe, zodat je niet per ongeluk plagiaat kunt plegen als je het citaat gebruikt.

MAAK JE SNEL AANTEKENINGEN?

Kijk om je heen in de collegezaal en je zult zien dat een groot aantal van je studiegenoten als gekken elk woord zullen noteren van jullie docent. Je kunt echter beter afkortingen gebruiken of zelfs leestekens. Bedenk gerust je eigen varianten (schrijf de betekenis dan wel ergens op).

=	is	mbt	met betrekking tot
≠	is niet hetzelfde als, is anders	n	een
{ }	daarom, veroorzaakt, leidt tot	NB	nota bene, let op, niet vergeten
/	per (bijv. €50/dag i.p.v. 50 euro per dag)	nl.	namelijk
>	meer, groter, dikker	o/d	omdat
<	minder, kleiner, dunner	ong.	ongeveer
alg.	algemeen	pt.	punt
bel.	belangrijk	t.o., t/o	tegenover
bijv.	bijvoorbeeld	th.	theorie, theoretisch
ca.	circa	v.	van
def.	definitie	vers.	verschil, verschillend
e.	erg, heel	vgl.	vergelijk/vergeleken met
ipv, i.p.v.	in plaats van	vs	versus, tegenover
m	met	z/	zonder

TIENEN VOOR JE TENTAMENS

In dit hoofdstuk ontdek je hoe je:

- goed studeert
- omgaat met tentamenstress
- goed eet in de tentamenperiode
- je tentamens goed aanpakt
- je tentamentijd slim gebruikt

HOE

PLAN JE JE BESCHIKBARE STUDEERTIJD?

De tentamens staan voor de deur en je begint je te realiseren dat je beter kunt stoppen met Netflixen om die boeken open te slaan... Je hebt een hele lijst aan tentamens plus de data, maar hoe begin je? Een studierooster is een absolute must. Daarmee kun je structuur aanbrengen en krijg je meer overzicht, wat deze periode een stuk minder intimiderend kan maken.

Begin met het delen van het aantal dagen tot aan je tentamens door het aantal tentamens dat je hebt. Dit is hoeveel dagen je hebt voor de voorbereiding voor elk ervan. Loop nu alle tentamenmodules door en maak een lijst van de deelonderwerpen die je hiervan moet weten. Verdeel dan de onderwerpen over de beschikbare dagen, waarbij je meer tijd reserveert voor je zwakke punten en wat minder voor onderwerpen waar je je zekerder over voelt. Noteer alles op een kalender of in een document op je telefoon zodat je er te allen tijde bij kunt.

Sommige mensen verdelen hun dagen graag in tijdsloten (bijv. 10-12 uur: *Jane Eyre*; 13-15 uur *Pride and Prejudice*). Maar wees hier wel een beetje flexibel in.

Maak voor elke dag een to-dolijstje en een aparte lijst voor alle dagen tot aan de betreffende tentamens, zodat je weet wanneer je wat af moet hebben en hoe lang je precies hebt om dat te bereiken. Bij het plannen is het slim om een paar buffers in te bouwen, zodat het geen wereldramp is als dingen eens wat langer duren. Maar wees ook weer niet al te boos op jezelf als je niet alles afkrijgt: de kans is sowieso groot dat je te veel in te weinig tijd gepland hebt. Geef jezelf de credit voor het werk dat je wél afkrijgt en een schouderklopje voor je organisatietalent.

KIES JE EEN HUISGENOOT?

Stel, je wilt samen met iemand een appartement gaan delen. Of je huidige huisgenoot/-genoten gaan weg en jij moet dus op zoek naar (een) nieuwe. Hoe pak je dat aan? Er is in elk geval geen vaste formule voor de perfecte samenstelling van een (studenten) huis: het blijft een lastige en grote beslissing om iemand te kiezen met wie je een huis gaat delen.

Misschien denk je dat het delen van een huis met leuke, gekke leeftijdsgenoten jou de beste studentenervaring kan bieden die er is, maar 24/7 feestbeesten om je heen hebben, kan erg vermoeiend zijn en kan leiden tot wrijving tussen jou en je huisgenoten. Je zou ook kunnen denken dat je graag wilt samenleven met iemand die al wat gekalmeerd is - maar als ze eigenlijk altijd in hun bed liggen, kan het ook betekenen dat ze gewoon lui zijn.

Hoewel het absoluut niet wetenschappelijk bewezen is, wordt er vaak gezegd dat het delen van een woonruimte met een groep mensen die elk iets eigens meebrengen, de beste formule is voor een harmonieus leven samen.

Een succesvol studentenhuus heeft vaak één alfa-persoonlijkheid, die goed kan organiseren en delegeren (twéé sterke geesten daarentegen, die voortdurend de strijd met elkaar aanbinden, kan leiden tot een nare sfeer waarin iedereen constant tegenover elkaar staat).

Als tegenwicht voor de sterke persoonlijkheid is het vaak slim om iemand te hebben die goed kan luisteren en mensen weet te kalmeren in situaties waarin kortsluiting ontstaat.

En dan heb je nog de logische denker die ideeën op een heldere, precieze manier kan uitleggen en overbrengen, als bijvoorbeeld

de groep vindt dat de alfa te pusherig over iets doet.

Tot slot heb je de sociale vlinder die als de lijm van de groep fungeert en iedereen in een positieve stemming houdt. Natuurlijk hoeft jouw studentenhuus niet exact uit deze persoonlijkheden te bestaan, maar het kan wel helpen om het principe van een balans in persoonlijkheden in gedachten te houden.

Blijf verder trouw aan je waarden. Hoe sta je tegenover slechte hygiëne? Kun je rokers om je heen verdragen? Kun je ertegen als iemand een lastpak wordt als hij gedronken heeft?

Denk over al deze dingen na en evalueer voor jezelf en met eventuele andere huisgenoten wat wel en niet gewenst is. Helaas kan het voorkomen dat je goed bevriend bent met iemand maar dat diegene als huisgenoot een nachtmerrie blijkt - en dit kan een behoorlijke wissel trekken op jullie vriendschap.

