

**Marion Berndsen**

De  
terugkeer  
van de  
Avalon  
ELA  
energie

Vragen over het  
aardse leven  
met een helder  
kosmisch antwoord



Uitgeverij Akasha

# Inhoud

Voorwoord door Hank Heijn	7
Voorwoord door Roger Lenoir	9
Dankwoord van Marion	13
Inleiding	15
Kennismaking met De Raad	19
De Raad	19
De keuze voor medium Marion	21
Avalon ELA-energie	24
Het ontstaan van de aarde	28
Het bestaan van het kwaad	29
De cyclus van de aarde	32
Kosmisch geloof	35
Tweelingzielen	37
Het fenomeen 'geloof'	40
Leven op andere planeten	43

Aards bestaan en begeleiding 49

Hemel en hel 49

Dromen 53

Een gids 56

Terugkerende problemen 58

Verbindingen tussen aardse tijdperken 63

Kwantumtheorie en parallel universum 64

Het geheim van de sfinx 66

Het geheim van Atlantis 72

Mannelijke en vrouwelijke eigenschappen 74

Boodschappen van de bron 79

De tien geboden en Mozes 79

Meer boodschappen van de bron 97

Vervolg van de tien geboden 98

Aardse beperkingen en engelen 107

De geboorte 108

Ouder worden 109

Dementie 112

Verslavingen 114

Geboren met een handicap 118

Wonderen 120

Het vergaan van de aarde 121

Persoonlijkheid van engelen 123

Het toeschouwen van de kruisiging van Jezus 127

Slotwoord 137

Woordenlijst 139

# Inleiding

Het zal zo ongeveer in augustus 2007 zijn geweest dat ik tijdens een uittreding in contact kwam met een aantal entiteiten. Deze entiteiten namen me mee naar een prachtige plek. Ik zie nog de wijde witmarmeren terrassen voor me, met een tempelachtig wit gebouw van kristal. Ze liepen voor me uit in lange gewaden en toonden me beelden van de aarde en haar toekomst. Dit toonden ze mij in schilderijen langs de muur.

De bron (God, Brahman, Allah) wilde een versnelling brengen in de aardse ontwikkelingen. Zoals mij tijdens deze uittreding werd verteld, was er een nieuwe oorlogsdreiging, die zou maken dat alles weer van voren af aan zou gaan beginnen. De bron vroeg zich af of het leven zich had verbeterd, of de zielen op aarde nog niet voldoende hadden ervaren in de strijd om de materie. Zo legden de entiteiten het aan me uit.

Deze entiteiten voelden heel vertrouwd voor me. Ik kende ze, dat voelde ik. Toch hielden zij zich op de achtergrond en zag ik slechts vijf witte gedaantes. Een van hen nam me mee naar het grote terras en wees op

een sierlijk bewerkte stoel. ‘Neem plaats!’ De hand wees met een soepel gebaar naar de stoel en ik ging zitten.

Heel even zag ik een glimlach en ik probeerde op dat moment het gezicht te zien, maar het lukte me niet. De entiteit nam ook plaats en vertelde me dat ik de komende jaren 's nachts een inwijding zou krijgen voor de ELA-energie: een energie die afkomstig was van Egypte, Lemurië en Atlantis. Een energie die krachtig en magisch was, een energie die de zachte vrouwelijkheid aan moest raken op aarde. Een energie die paste bij de nieuwtijds-kinderen en hun ziektes.

Ook al klonk het nieuw, ik wist dat het voor mij niet nieuw was. Tijdens deze uittreding klonk het namelijk allemaal volkomen normaal. Ik was niet verbaasd, want ik *wist* dat dit mijn taak was: het brengen van de ELA-energie naar de aarde. De ELA-energie, die al meerdere malen naar de aarde was gezonden en beschermd moest worden door de priesters en hogepriesteressen, maar die meerdere malen was misbruikt en daarom weer werd teruggetrokken.

Tijdens de uittreding was ik absoluut niet in paniek en de gedachte ‘help, hoe moet ik dat dan doen!’ kwam pas op het moment dat ik weer in mijn lichaam kwam. De herinnering aan de uittreding hielp me om weer rustig te worden.

Aldaar, in de hemelse sferen dus, was ik mij bewust van mijn taak. Een van de andere entiteiten kwam naar voren met een schitterend bewerkt zwaard. Vervolgens toonde deze entiteit me een beeld en ik riep: ‘De dame van het meer!’ Voor wie het verhaal van Avalon kent, zal ‘de dame van het meer’ geen onbekende zijn. Ik vroeg daarom aan

de entiteiten of ik de naam Avalon aan de ELA-energie mocht verbinden. Dit werd toegestaan.

Sinds 2011 draag ik de Avalon ELA-energie over aan cursisten die ermee willen werken. Het zijn liefdevolle mensen die deze cursus volgen.

De Avalon ELA-energie is ons geschonken door de kosmos om een deel van het karma weg te halen, zodat wij een snellere ontwikkeling door zullen maken en ziektes kunnen worden geheeld, tenzij het karma van de ziel anders wenst.

Via dit boek laat ik je kennismaken met De Raad van Avalon. Achter in het boek staat een woordenlijst, voor het geval je sommige woorden op wilt zoeken.

Ik hoop dat je net zo geraakt wordt door dit boek als Roger en ik dat waren tijdens de channelingen. En ook de cursisten, die vele wijsheden van De Raad mochten ontvangen, zijn aangeraakt in hun ziel.

In liefde overhandig ik jou deze wijsheid.

Dank je voor je vertrouwen.

Marion

# Kennismaking met De Raad

Vandaag begin ik aan de eerste zitting voor het boek dat De Raad van Avalon gepubliceerd wil hebben. Hoewel ik vaak met hen in contact ben geweest, vind ik het best spannend. Mijn partner Roger Lenoir, die tegenover mij zit, zal de meeste vragen aan De Raad stellen, zodat er een interactie tussen hem en De Raad ontstaat. En ik voel dat zij bereid zijn om alle antwoorden in volledige helderheid, puurheid en in liefde te geven.

## De Raad

Om mij heen staan vijf entiteiten. Het valt mij op dat het net is alsof er een heel groot kristal tussen hen en mij geplaatst is. Ik voel dit kristal in mijn energie en ik voel hoe dit kristal, dat toch energetisch is, mij tot rust brengt. Ik krijg een heel vredig gevoel over mij. De entiteiten brengen me al in een soort ontspannende sfeer. Een sfeer die warmte uitstraalt, in zekere zin voelt het ook als een soort gezelligheid. Het is net alsof ik me heel veilig voel, en heel beschermd. Ze benadrukken ook dat dit

boek bestemd is voor degenen die zich ertoe aangetrokken voelen. Dit boek is voor degenen die het in handen nemen.

Het is tijd om te spreken, dus Roger, stel je eerste vraag maar.

*Ik werk een lijst met vragen af die we hebben voorbereid, maar er kunnen me ook vragen te binnen schieten, die ik dan ook zal stellen. De eerste vraag is een heel korte: wie zijn jullie?*

Wij zijn de bron, wij zijn de liefde, wij zijn De Raad van Avalon. Als je ons wenst te verbinden met een naam zullen wij je teleur moeten stellen, maar wij kunnen je antwoorden dat wij eenieder zijn aan wie je denkt. Iedere naam die verbonden is met een liefdevolle hoge persoonlijkheid die ooit op aarde heeft geleefd, dat zijn wij. Wij spreken vanuit goedheid en liefde. Het kwaad staat verre van ons, in die zin dat wij dit wensen te transformeren. Wij zijn de engelen, wij zijn jouw God. Wij zijn de Christusenergie, wij zijn de Maria-energie, wij zijn de aartsengelen, wij zijn allen die vrede brengen op aarde. Amen.

*Dat was een duidelijk antwoord, bedankt. De volgende vraag is: waarom hebben jullie om deze channeling en het uitbrengen van dit boek verzocht?*

De aarde staat voor een belangrijke verandering. De vraag van de aarde is: waarom laat God, waarom laat Brahman, waarom laat Allah nooit iets van zich horen? De aarde vraagt om antwoorden, en wij zijn hier om de aarde antwoorden te geven. Jij, aardse mens, vraagt, en



wij antwoorden. Wij wensen je te ondersteunen in de belangrijke verandering die de aarde ondergaat. Wij zijn hier om liefde en ondersteuning te brengen. Wij zijn hier om je hart gerust te stellen. Wij zijn hier om je te laten weten dat jouw God, jouw Allah, jouw Brahman je nooit in de steek laat.

## De keuze voor medium Marion

*Waarom is Marion Berndsen het medium dat jullie hebben gekozen om deze boodschap uit te dragen?*

Opeens voel ik een verandering in energie. Er komt iemand anders van De Raad naar voren. Hij ziet eruit als een man, een koning, die ik eerder heb gezien. Ik heb hem eerder gechanneld in de opleiding van de Avalon ELA-energietherapeuten en andere opleidingen. De voorgaande vragen werden beantwoord met een koorstem, met allerlei stemmen tegelijk. Het voelde ook als een bundeling van energie. En nu komt de entiteit naar voren die ik dus regelmatig channel en die zich ook vaak laat zien in gedaantes vanuit de kristallen sfeer. Hij heeft zich ook een keer voorgedaan als een jezuïet, maar nu laat hij zich zien als een koning. En het voelt allemaal als dezelfde entiteit, het is ook dezelfde, dat heeft hij me bevestigd.

Ik ga nu channelen.

Lieve, het ontroert ons om weer met je in contact te zijn. Wij spreken tot jou, met als spirituele naam Onyx en als aardse naam Roger. Het verheugt ons om met je te mogen spreken. Wij zijn je dankbaar voor het

werk dat je verricht. Wij zijn je dankbaar voor de mogelijkheid die je ons schenkt om uit te dragen wat wij tot jou en de lezers spreken. Ons hart is geroerd, en wij zijn dankbaar en uitzinnig van vreugde om zoveel zielen te kunnen raken door dit werk. De tijd is aangebroken om de aarde te transformeren. Wij moeten echter teruggaan naar de vraag die je stelde, die wij niet konden beantwoorden zonder onze dankbaarheid aan jou te uiten.

Welnu, het medium via wie wij spreken is voor jullie allemaal een vrouw, een mens. Een mens met gebreken, een mens met beperkingen, maar een mens met een groot hart. Een mens die licht uitstraalt, een mens die liefde uitstraalt. Kosmisch gezien is zij meer dan je denkt. De verbinding die jij met haar hebt, is minuscuul in vergelijking tot datgene wat jullie beiden manifesteert en door laat trillen in de kosmos.

Vele malen heeft zij leiding gegeven aan velen. Niet eenmaal, maar tweemaal heeft zij op de troon gezeten van Egypte. Haar reïncarnaties zijn opvallend als je de geschiedenis van de planeet aarde raadpleegt.

Zij is hier op aarde. Opnieuw zul je zien dat wanneer haar werk stopt, het door haar opgebouwde imperium instort. De mens heeft leiding nodig, de mens heeft begeleiding nodig. Deze vrouw is in staat om van iedereen te houden. Begrijp je waarom wij haar als medium hebben uitgekozen?

*Ja, als zij in staat is om van iedereen te houden, kan zij ook daadwerkelijk iedereen op de goede manier dienen en zo een zuiver kanaal zijn.*

# Verbindingen tussen aardse tijdperken

Er is een vrouwelijke entiteit bij me, zij behoort tot De Raad. Ze heeft lang donker haar en ze heeft een wit gewaad aan dat versierd is met goudkleurige biezen en andere versiersels. Ze heeft een band om haar hoofd, waaraan aan één kant sterretjes hangen als versiering.

Ze ziet er een beetje uit als de vrouwen in zo'n middeleeuwse film. Zij is degene die naar voren komt vanuit De Raad. Zij is degene die gaat spreken, want ze blijft heel dicht bij me staan. De man staat links achter mij, samen met een van de andere mannelijke entiteiten van De Raad die zich wat onduidelijker laten zien. Ik ga hen laten spreken.

Wij groeten je vanuit het land van de eeuwigheid, het land van liefde, het land van trouw, het land waar wij weer met elkaar verenigd zullen worden en waar wij samen zullen zijn tot in de eeuwigheid.

Met vreugde in ons hart begroeten wij je als de vragensteller én het medium. Wij begroeten de aardse mens die deze teksten onder ogen zien vanuit ons hart. Lieve, wat is je vraag?

## Kwantumtheorie en parallel universum

*Heel erg bedankt dat ik de vragen weer mag stellen. De vorige keer hebben we het gehad over reïncarnatie, overgaan, slapen en uittreden. Ik wilde een vraag stellen die deels weer met geloof te maken heeft. Een vraag die gaat over een ander soort geloof bij wijze van spreken, meer de wetenschappelijke benadering, zoiets als de kwantumtheorie. Komt de kwantumtheorie zoals wij die proberen te begrijpen overeen met hoe de kosmos werkt en hoe de verbindingen met de spirituele wereld zijn?*

Wij moeten spreken over al wat is. Zoals alles wat er op de aarde geschiedt, is deze hoedanigheid nóg groter in de kosmos. De kwantumtheorie komt overeen met het kosmische. Maar je kunt de kwantumtheorie op aarde zien als een verkleinde schaal van wat werkelijk is in de kosmos. Begrijp je dat?

*Dat begrijp ik, maar voor ons mensen is de kwantumtheorie al bijna niet te bevatten. Dat zegt al heel veel over de kosmos, de complexiteit.*

Het is de beperking van je menselijk brein, lieve. Als je je stoffelijke lichaam verlaat, zul je deze kennis kunnen ervaren. Blijf in je mens-zijn, je mens-zijn dat beperkingen kent. Verdiep je niet in zaken die te groot zijn voor je menselijk brein, want je zult eindigen met onbegrip en een vermoeide geest.

Hebben wij je vraag zo voldoende beantwoord?

*Jazeker, dat is duidelijk genoeg. Een vraag die daarvan afgeleid is – en misschien hebben jullie die al beantwoord in een vorige sessie, maar ik stel deze vraag alleen maar voor de compleetheid: bestaan er parallele universums, universa?*

Degenen op de aarde die de kosmos proberen te begrijpen, die de kosmos proberen te ontdekken, ontdekken vele poorten. Dit is al bekend op de aarde onder de wetenschappers. Er zijn vele poorten die toegang verschaffen tot een ander universum. Je kent het begrip 'dodecaëder'.

Als je het heelal, de kosmos ziet als een van de punten van de dodecaëder, dan kun je zelf berekenen hoeveel andere universa er zijn. Ze zijn allemaal met elkaar verbonden. Je kunt je dus voorstellen dat wanneer alleen de aarde leven zou bevatten, dit een ongestructureerd patroon zou zijn, totaal uit balans. In ieder universum zijn er drie planeten waar leven op kan worden gevonden.

Hebben wij je vraag zo voldoende beantwoord?

*Ja, bedankt. Nog één kleine vraag: die levens in die diverse universa, zijn die in bewustzijn met elkaar verbonden?*

Al het bewustzijn is met elkaar verbonden. Jullie vormen met zijn allen één groot bewustzijn. Vanuit je stoffelijkheid zie je de verbinding niet. Toch ervaar je deze verbinding door bijvoorbeeld te kunnen waarnemen dat er een probleem is met je kind, je echtgenoot of een goede vriend. Jullie voelen elkaar

# Aardse beperkingen en engelen

Oké, dan ga ik kijken wie er is en wat er is. Er is in ieder geval een klein meisje, ze is in het wit gekleed en heeft bloemetjes in het haar. Ik denk dat dit te maken heeft met het feit dat mijn kleindochter jarig is vandaag. En ik zie nu De Raad met aan weerszijden... even kijken... ik zie de man, de koning zal ik maar zeggen, die regelmatig in een Christusfiguur verandert, wat hij nu ook doet, en hij toont me zijn beide handen aan de binnenkant. Verder zie ik dat er links van hem twee entiteiten staan en rechts van hem twee entiteiten. Ik voel ook een warme tinteling langs mijn lichaam. Ja, er is contact.

Vanuit het universum, het land van eeuwige liefde, trouw en barmhartigheid groeten wij je vanuit ons diepste wezen, vanuit ons zijn. Het verheugt ons om tot je te mogen te spreken en je vragen aan te horen en vanuit liefde te mogen beantwoorden. Wij aanschouwen je energie en zien deze als herkenning. Wij groeten je, broeder. Wij zijn klaar voor je vraag.

## De geboorte

*Bedankt dat ik weer vragen mag stellen. Ik heb op basis van eerdere sessies die we gedaan hebben nog een paar vragen verzameld en die ga ik een voor een stellen. We hebben een serie vragen over het menselijk lichaam en de geest. Waarom is het zo dat de mens na de geboorte niet meteen kan staan en lopen, zoals dat bij dieren gebeurt?*

Dat is een bijzondere, maar niet geheel onzinnige vraag. Het staat in verbinding met de ziel, de geest. Je weet inmiddels dat dieren een heel andere functie hebben dan de mens. De dieren zijn afkomstig van een heel andere energie. De energie van de dieren is ondersteunend. Zij zijn de bringers van liefde, zij zijn niet gericht op ontvangen, zij geven slechts. Het ontvangen van liefde bij een dier wordt onmiddellijk getransformeerd naar dienstbaarheid. Je weet immers dat wanneer je vriendschap sluit met een dier, deze vriendschap duurt tot de dood jullie scheidt. De mens is een ander wezen. Het doel van het menselijk wezen is onthechting. Veel mensen stellen ons de vraag: 'Wat is het doel van mijn leven?' Er is voor geen sterveling een ander doel dan liefde geven en onthechten. Het kan pas juist zijn als je bereid bent om je volledig te onthechten van materie en mensheid.

Welnu, de ziel daalt in het lichaam en de herinnering van de ziel ontstaat in het gedragen worden. Het kind dat wordt geboren, ontvangt onmiddellijk liefde doordat het gedragen wordt. Laten wij het zo verklaren dat de mens een ander bewustzijn heeft dan het dier. Een dier is een energie die gericht is op geven en

ondersteunen. De mens zal alleen liefde kunnen geven wanneer hij in de vroegste periode liefde heeft ontvangen van zijn moeder. Het kind voelt zich veilig en gekoesterd, twee eigenschappen die de dieren niet nodig hebben. Dieren zijn waakzaam en alert; hun radar, als het ware, is groter dan die van de mens. De verbinding met de entiteiten is nog sterk aanwezig bij een baby. Je kent immers het fenomeen dat een kind van een maand of zeven, acht, gaat lachen naar iets wat jij niet ziet. Zolang het kind nog niet in staat is om te praten, is er een sterke verbinding met de entiteiten die het kind beschermen. Het is belangrijk om de overgang te maken van ziel naar menselijk lichaam, dat er een tussenfase is waarbij de mens gedragen wordt.

Hebben wij dit zo voldoende en duidelijk uitgelegd?

*Ja, dus het bewustzijn van de mens moet gelijkmatig wennen, zeg maar getraind worden. Ik begrijp dat het bewustzijn van de mens als het ware geleidelijk getraind wordt. Of ja, trainen is niet het goede woord, maar moet wennen aan het bewustzijn dat het heeft.*

Dat is correct. Je hebt begrepen wat wij uitgelegd hebben. Er is een langere overgangsfase nodig.

Ouder worden

*Dat brengt mij meteen bij de volgende vraag en dat heeft er denk ik van alles mee te maken nu ik het antwoord weet:*