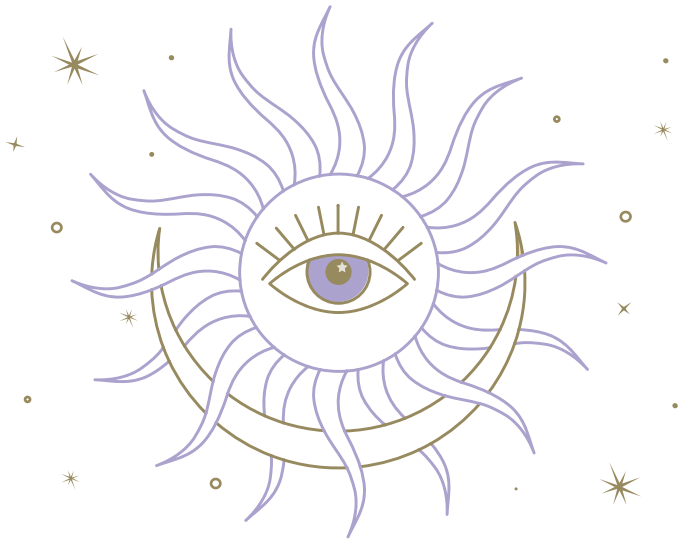


ASTRID CARVEL

MANIFESTEREN VOOR BEGINNERS



DELTAΣ

INHOUD

- 5 Inleiding
- 6 HOOFDSTUK EEN
Wat is manifesteren?
- 16 HOOFDSTUK TWEE
De geschiedenis van manifesteren in het kort
- 28 HOOFDSTUK DRIE
De basis van manifesteren
- 38 HOOFDSTUK VIER
Manifesteren in de praktijk
- 98 HOOFDSTUK VIJF
Dingen laten gebeuren
- 124 Conclusie
- 126 Bronnen



DISCLAIMER

De auteur en de uitgever kunnen niet verantwoordelijk worden gehouden voor het verkeerd gebruiken of interpreteren van informatie in dit werk, of voor enig(e) verlies, schade of letsel, hetzij op het vlak van gezondheid, financiën of anderszins, geleden door personen of groepen die handelen volgens of vertrouwen op informatie in dit werk. Geen van de meningen of voorstellen in dit boek zijn bedoeld om het medische oordeel te vervangen van een arts die op de hoogte is van je persoonlijke omstandigheden. Als je je zorgen maakt over je gezondheid, vraag dan om professioneel advies.

+ . . INLEIDING + . .

Is het echt zo dat je over het vermogen beschikt om je dromen te laten uitkomen? Als je dit boek hebt uitgekozen, is de kans groot dat je al hebt gehoord van de kracht van manifesteren om je droomcarrière te verwezenlijken, je soulmate te vinden of je gezondheid en financiële situatie te verbeteren. Met een beetje kennis en een gezonde dosis focus en inspanning kan manifesteren er inderdaad voor zorgen dat je dit alles bereikt, en nog veel meer. Dit boek is je gids om te leren manifesteren. In de volgende hoofdstukken wordt uitgelegd wat manifesteren is, hoe het is ontstaan en wat je allemaal moet weten om ermee aan de slag te gaan. Je vindt er ook een uitgebreid scala aan technieken en werkwijzen om te manifesteren, zodat je je doelen kan bereiken. Daarnaast krijg je adviezen om vooruitgang te blijven boeken zodra je het onder de knie hebt. Is dit je eerste kennismaking met manifesteren, of heb je ergens vernomen wat het kan doen en wil je er graag meer over weten, dan is dit boek je metgezel op de tocht naar het vervullen van je diepste verlangens. Het moment om je leven te veranderen is aangebroken.



HOOFDSTUK EEN

WAT IS MANIFESTEREN?



Het klinkt fantastisch om je dromen te laten uitkomen en alles te krijgen wat je wil. Maar wat houdt manifesteren eigenlijk in? Op welke manier en waarom werkt het? En wat moet je weten om ermee aan de slag te gaan? De wereld van manifesteren kan door alle termen, taken en technieken verwarrend en overweldigend lijken voor beginners. Maar aan de hand van dit hoofdstuk zal je alles beter kunnen ontcijferen en begrijpen. Het behandelt de basis: de kernovertuigingen en -principes achter de praktijk van manifesteren, waarom deze principes werken en hoe alles bij elkaar komt om je leven echt te veranderen.





WAT HOUDT MANIFESTEREN IN?

Voor verschillende mensen kan manifesteren andere dingen betekenen. Een eenvoudige definitie zou kunnen zijn dat het de praktijk is om je verlangens te laten uitkomen door middel van je gedachten en je energie. Je leest het goed: door manifesteren beschik je over de kracht om je dromen en wensen werkelijkheid te laten worden, of je nu op zoek bent naar succes, geld of liefde. Er bestaan ontelbaar veel manieren om te manifesteren, waarvan we er later in dit boek veel zullen behandelen. Maar wat ze allemaal gemeen hebben, is dat je je gedachten en energie richt op een bepaald doel om het universum duidelijk te maken wat je precies wil. Door overtuiging en inspanning zal wat je verlangt zijn weg vinden naar je leven zolang je ervoor openstaat. De praktijken en technieken om je doelen te manifesteren zijn gebaseerd op iets wat de wet van aantrekking wordt genoemd. Dit vormt het uitgangspunt van manifesteren.



DE WET VAN AANTREKKING

Er bestaan fundamentele wetten die het hele universum bepalen. Voor mensen die aan manifesteren doen, is de wet van aantrekking hiervan een voorbeeld. Deze wet zegt dat we datgene waarop we onze energie focussen, kunnen aantrekken in ons leven. Stel je je lichaam voor als een magneet: als je je focust op de positieve energie binnen in jezelf, ben je in staat om positieve energie uit het universum te putten. Vergeet het oude gezegde ‘tegenpolen trekken elkaar aan’, want met de wet van aantrekking werkt het juist omgekeerd. Gelijken trekken elkaar aan: positieve energie trekt positieve energie aan, en negatieve energie trekt negatieve energie aan. Maar maak je geen zorgen: jij hebt de touwtjes in handen en bepaalt wat je in je leven aantrekt, of manifesteert. De wet van aantrekking is wat manifesteren mogelijk maakt: het universum is bereid om je alles te geven wat je maar wil, zolang je er klaar voor bent en bereid bent om het aan te trekken.